

دکتر ابتکار: مشکلات فرهنگی با روش های

سخت افزاری حل نمی شود

\* آزادی و مسئولیت پذیری در کنار هم معنا پیدا می کند

در جامعه ای که نتوانیم حداقل آزادی را برای نقد و اندیشیدن فراهم کنیم، نمی توانیم به رشد و پیشرفت فکر کنیم

صفحه ۲

در جلسه کار گروه ستاد احیای دریاچه ارومیه

# جهانگیری: برای خروج از رکود منتظر تصمیم مجلس هستیم



بزرگداشت کمال خجندی شاعر پارسی گوی توسط انجمن دوستی ایران و تاجیکستان

صفحه ۳

عصائب اهل الحق: سردار سلیمانی نبود

حرمین امامین عسکریین نابود می شد

\* شیخ جابر نماینده عصائب اهل الحق در ایران: آمرلی با ۱۵ هزار نفر جمعیت، ۸۰ روز مقابل داعش ایستاد

\* تمامی گروه های مقاومت حول محور ولایت فقیه جمع شده اند

صفحه ۱۶



عکس از سعید نیک نژاد

وداع با شکوه جوانان با خواننده

موسیقی پاپ

صفحه ۳

ابراز نگرانی کارشناسان از سطح پایین

ایمنی رانندگی در ایران

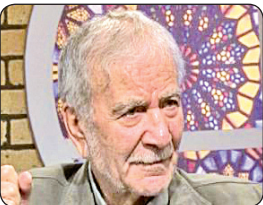
ایران رتبه ماقبل آخر را از نظر ایمنی رانندگی داراست  
\* حافظی رئیس کمیسیون سلامت و محیط زیست شورای شهر تهران: ۵۰ درصد تصادفات جرحی مربوط به موتور سواران است و بیشترین تلفات در تصادفات موتور سیکلت را جوانان مجده تا بیست و چهار ساله تشکیل می دهند  
\* شمار هفتگی قربانیان ترافیک حدود ۲۵۰ نفر است؛ یعنی هر هفته معادل مسافران یک هواپیمای ایرباس قربانی حوادث رانندگی می شوند  
\* سردار منوئی رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی کشور: در سال ۸۴ به ازای هر ۱۰۰ هزار جمعیت ۴۱ کشته داشتیم که در پایان سال ۹۲ این رقم به ۲۱ کشته رسید



روابط پیشوایان  
ریشه های فکری داعش در گفتگو با حجت الاسلام دکتر حمید پارسائیان



بازارشناسی  
طلای سیاه



نگارهای ارزشمند  
گفتگو با دکتر غلامحسین ابراهیمی دینانی



گزارش  
راز تندرستی  
در گزینش و پرهیزهای غذایی نهفته است

مجلس  
جنايت جنگي ادامه دارد!

آگهی مناقصه عمومی  
شماره ۹۳/۸۱۲۵  
صنایع شهید ستاری  
رجوع به صفحه سوم

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی  
اطلاعیه پذیرش دانشجوی کارشناسی ارشد  
آموزش پزشکی از راه دور  
دانشکده آموزش علوم پزشکی

دانشکده آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی  
برای دوره کارشناسی ارشد آموزش پزشکی از راه دور در نیمسال دوم ۱۳۹۴-۱۳۹۳ از میان اعضای هیأت علمی و دارندگان مدارک دکتری فوق تخصصی، تخصصی، دکتری حرفه ای و کارشناسان ارشد با رشته های مرتبط دانشجو می پذیرد.

اطلاعات بیشتر در خصوص شرایط پذیرش و ثبت نام در سایت این دانشکده به آدرس اینترنتی:  
http://sme.sbm.ac.ir

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده  
شرکت ملی صنایع مس ایران (سهامی عام)  
رجوع به صفحه ۷

آگهی مناقصه عمومی  
یک مرحله ای  
نوبت اول

دستگاه مناقصه گراز:	شرکت آب و فاضلاب استان ایلام
موضوع مناقصه:	شبکه جمع آوری فاضلاب
محل اجرا:	شهر دره شهر
مدت زمان اجرا:	۹ ماه
بر آورد اجرای پروژه:	۲,۳۲۳,۱۰۴,۲۵۱ ریال (فهرست بهاء شبکه جمع آوری فاضلاب سال ۹۳) ۱۳,۴۷۰,۰۰۰ ریال (ضمانت نامه بانکی برابر نمونه شماره ۱)
مبلغ تضمین:	۹۳/۹/۹
آخرین مهلت فروش اسناد:	۹۳/۹/۲۴
آخرین مهلت ارائه پیشنهادها:	۹۳/۹/۲۵
زمان گشایش پاکت ها:	دفعه دوم
محل گشایش پاکت ها:	حداقل پایه ۵ رشته آب
رشته و پایه:	محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادها: ایلام- میدان دفاع مقدس - شرکت آب و فاضلاب استان ایلام- واحد بازرگانی
محل تحویل اسناد و پیشنهادها:	ایلام- میدان دفاع مقدس- شرکت آب و فاضلاب استان ایلام- دفتر حراست

«ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد»  
تلفن تماس: ۰۸۴۸-۲۳۳۰۱۲۰۷  
ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه فرمایید:  
http://iets.mporg.ir/

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان ایلام

۵- محل انجام کار: شهر گرمی  
۶- مدت انجام کار: ۱۴ ماه شمسی  
۷- تاریخ مهلت و محل دریافت اسناد از رای: واجدین شرایط می توانند در ساعات اداری از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز نسبت به خرید و دریافت اسناد از رای: www.abfa-ardabil.co.ir اقدام نمایند.  
۸- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (۴۰۰۰/۰۰۰) ریال با اعتبار ۳ ماه به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه به حساب شماره ۲۱۹۵۱۶۰۸۰۴۰۰۰ بانک صادرات شعبه ورزش اردبیل می باشد. (مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می باشد)  
۹- تاریخ مهلت و محل تحویل اسناد از رای: مناقصه گران پس از دریافت و مطالعه اسناد حداکثر تا آخر وقت اداری ۹۳/۰۹/۲۳ اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل تحویل و رسید دریافت دارند. پیشنهادهای واصله در ساعت (۱۱) مورخ ۹۳/۰۹/۲۴ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد. ضمناً هزینه درج و نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.  
۱۰- جهت بازبینی آگهی به آدرس: (http://iets.mporg.ir) و (http://tender.bazresi.ir) و (http://tender.nww.co.ir) مراجعه فرمایند.

شرکت آب و فاضلاب استان اردبیل

آگهی تجدید مزایده عمومی  
شماره ۹۳/۷  
شرکت مدیریت تولید برق نکا در نظر دارد براساس اختیارات حاصله از مجمع عمومی نسبت به فروش هفت قطعه زمین ساحلی به مساحت کل ۲۷۹۸۶/۵ متر مربع از طریق مزایده عمومی به صورت نقدی و یکجا به شرح ذیل اقدام نماید.

۱- متراژ کل هفت قطعه	۲۷۹۸۶/۵ متر مربع
۲- مکان	حد شمالی جاده گهریاران به نیروگاه نکا، جنب مجتمع مسکونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۳- نوع سند	سند ثبتی جداگانه
۴- متراژ تفکیکی قطعات	به شرح مندرج در اسناد مزایده
۵- سرپرده شرکت در مزایده	برای کل ۷ قطعه ۱/۴۸۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶- مالک زمین:	شرکت مدیریت تولید برق نکا

بدیهی است بالاترین قیمت پیشنهادی برای مجموع قطعات که از اسناد مزایده از قیمت پایه ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری بیشتر باشد، مبنای محاسبه ثمن معامله قرار می گیرد و به قیمت های پیشنهادی مخدوش، فاقد امضای مجاز خریدار و مشروط تر تیب اثر داده نخواهد شد. علاقمندان به شرکت در مزایده می توانند ظرف مدت ۷ روز از انتشار آگهی نوبت دوم در روزنامه های کثیرالانتشار و با معرفی نامه کتبی و ارائه فیش واریزی به مبلغ ۲۵۰۰۰ ریال به حساب سبیا شماره ۰۸۰۵۶۹۲۵۵۲۰۰۸ بنام شرکت مدیریت تولید برق نکا نزد بانک ملی ایران شعبه نیروگاه شهید سلیمی نکا ۹۶۹۴ جهت بازدید از محل و دریافت اسناد مزایده در ساعات اداری به اداره تدارکات این شرکت واقع در نکا یک کیلومتر ۲۵ جاده زاغمرز نیروگاه شهید سلیمی مراجعه فرمایند.

ضمناً برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.tavanir.org.ir و nekapowerplant.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۱۱۳۴۶۲۳۵۰۰ تماس حاصل فرمایید.

شرکت در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق نکا

آگهی مناقصه عمومی  
شماره ۱۲۲ سال ۱۳۹۳  
شرکت آب و فاضلات استان آذربایجان شرقی در نظر دارد عملیات مربوط به: بهره برداری و نگهداری شبکه و تأسیسات - نصب انشعابات آب و فاضلاب و مراقبت از مخازن منطقه بناب را از محل اعتبارات غیر عمرانی و از طریق مناقصه (عمومی) به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه آب واکثر نماید.  
لذا از کلیه واجدین صلاحیت دعوت می گردد ظرف مدت ده روز از تاریخ درج آگهی با در نظر گرفتن موارد ذیل، به آدرس تبریز - بلوار ۲۹ بهمن - جنب دانشگاه تبریز - امور قراردادها - تلفن: ۰۴۱۳۳۳۰۴۰۹۱ مراجعه و ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۷۲۲۱۱۲۴۷۲۳ بانک ملت پایه آب و فاضلاب تبریز (کد شعبه ۱۳۳۲/۵) و ارائه فیش آن به امور قراردادها، اسناد مربوطه را متعاقباً دریافت و در تاریخ قید شده در اسناد، پاکت خود را تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. بدیهی است شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار خواهد بود هزینه آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.  
(الف) به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
(ب) مبلغ برآورد اولیه معادل: ۰۰۰/۰۰۰/۱۵۸/۸۸۸ ریال  
(ج) مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه معادل: ۰۰۰/۰۰۰/۳۰۴/۶۶۶ ریال می باشد.  
(د) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.  
(ه) پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده تضمین های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حسب مورد ضمانت نامه یا رسید واریز وجه را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسلیم نماید.  
(و) به پیشنهادهای فاقد سیرده، سیرده های مخدوش، سیرده های کمتر از میزان مقرر، چک و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
سایت www.abfa-azarbajjan.ir

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت راه و شهرسازی  
شرکت ملی صنایع مس ایران  
زیربنای حمل و نقل کشور  
با عنایت به مفاد مواد (۴)، (۱۳) و (۱۸) بخشنامه شماره ۸۹۰/۱۷۱۷۱۸۳/۸۳/۱ قانون برگزاری مناقصات موضوع برگزاری مناقصات عام دو مرحله ای، شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور در نظر دارد عملیات اجرایی قطعه ۶ بزرگراه میاندوآب - کرمانشاه را با مشخصات اصلی زیر، بصورت عام دو مرحله ای مناقصه بگذارد:

۱- عنوان پروژه: عملیات اجرایی قطعه ۶ بزرگراه میاندوآب - کرمانشاه (به طول ۱۴/۴ کیلومتر)  
۲- مدت اجرای کار: ۴۰ ماه و دوره تضمین پروژه برابر ۶۰ ماه  
۳- برآورد کل کار: براساس فهرست بهای پایه رشته راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۳۹۳ مبلغ ۲۵۹,۶۲۱,۱۴۰,۹۴۵ ریال با شاخص مبنای پیمان سه ماهه دوم سال ۱۳۹۳ می باشد.  
۴- شرایط مناقصه: به این پیمان پیش پرداخت تعلق می گیرد.  
۵- محل انجام عملیات و موقعیت جغرافیایی: استان کردستان.  
۶- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.  
۷- نوع عملیات عبارت است از: عملیات خاک، ابنیه و روسازی

۸- از شرکتهای پیمانکاری داوطلب مناقصه که حائز شرایط آئین نامه طبقه بندی و تشخیص صلاحیت پیمانکاران در رشته راه و ترابری که دارای پایه مناسب با مبلغ برآورد مذکور هستند، تقاضا می شود برای مشارکت در مناقصه فوق و کسب اطلاعات لازم و دریافت اسناد مربوط به مشخصات پروژه به در دست داشتن معرفی نامه حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۸ به مهندسین مشاور ره آور واقع در: تهران - میدان ونک - خیابان ملاصدرا - بین بزرگراه کردستان و خیابان شیراز - پلاک ۶۱ مراجعه فرمایند. تلفن تماس مشاور: ۸۸۰۳۴۲۸۹ و ۸۸۰۴۷۱۷۱  
۹- محل تحویل اسناد و پیشنهاد قیمت: دفتر امور پیمانها و رسیدگی فنی واقع در تهران - خیابان وحید دستگردی (ظفر) - خیابان فرید افشار - نبش بلوار آرش - پلاک ۳ - ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور - طبقه دوم جنوبی میبایشد.  
در ضمن آخرین مهلت تکمیل و ارائه اسناد و مدارک شرکت در مناقصه ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۲۳ و زمان برگزاری جلسه مرحله اول مناقصه ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۹/۲۳ می باشد. پیمانکاران متقاضی باید ضمانت نامه شرکت در مناقصه را در پاکت (الف) اساسنامه و فرم تکمیل شده خوداظهاری و آخرین تغییرات شرکت مندرج در روزنامه رسمی کشور را به همراه سایر اسناد و مدارک و رزومه شرکت را در پاکت (ب) و همچنین برگ پیشنهاد قیمت و فرمهای آنالیز مربوطه به همراه فرمهای الف، ب، پ و تعهد بیمه نامه را در پاکت (ج) قرار دهند. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچ گونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور ایجاد نمی کند. فرم آگهی الکترونیکی مناقصه از طریق صفحه الکترونیکی پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی http://iets.mporg.ir قابل دسترسی است.

وزارت راه و شهرسازی  
شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور  
اداره کل امور پیمانها و رسیدگی فنی

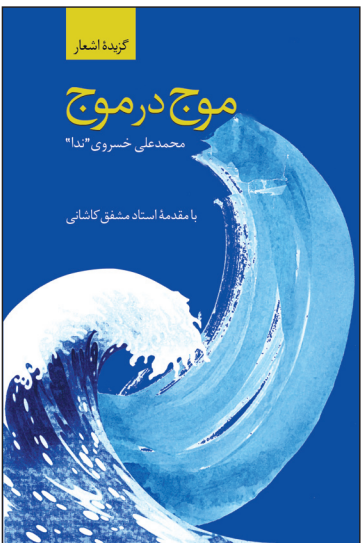
۳/۰۸۶ م/الف

انتشارات اطلاعات منتشر کرد:

موج در موج

گزیده اشعار حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی

قطع رقی، ۱۱۶ صفحه چاپ دوم: ۴۰۰ تومان



در آخرین روزهای سال که طبیعت جهان در انتظار وزیدن نسیم بهاری لحظه شماری می کند؛ طبیعت جان اهل دل را انتشار مجموعه ای از دلواژه های آهنگین سرشار از احساس و اندیشه که از جانی و جهانی دلسوخته و بهاری برخاسته است و لاجرم بیت بیت آن بر دل می نشیند؛ نوازش می کند.  
«موج در موج» عنوان دفتر اشعار شاعری نازک اندیش و دلسوخته و عالمی جان آگاه و وارسته است که با مقدمه شاعر پیشکسوت استاد مشفق کاشانی توسط انتشارات اطلاعات منتشر شده است. استاد در مقدمه خویش می نویسد: سروده های خیال انگیز حضرت آقای خسروی بی اغراق لبریز از آرایه ها و صنایعی است که شگفتی شعرشناسان و سخن دوستان را برمی انگیزد. «عطای کوثر»، «براق ره آشنا»، «حدیث شقایق»، «ره آورد اشک و آه»، «عشق و مستی»، «حسن شب افروز»، «عطر وجود»، «نشاط روح»، «جمال حقیقت» و «تور تمام» بخشی از سروده های این کتاب است که نموداری از غزل عاشقانه و عارفانه معاصر است:

ازل که بهره هر کس ز ابتلا دادند  
دلی به وسعت دریای غم به ما دادند  
به بزم آدم و ذریه اش در عالم در  
هزار جام بالا را به یک «بلی» دادند  
\* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶  
\* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴  
\* نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۲۰۶  
\* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.  
\* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com







## شمع شب تار نیستم

◀ **آیت‌الله علی کاظمی اردبیلی**

صد حیف همد گل و گلزار نیستم ایمن ز جور و سرزشتن خار نیستم
سجود و خجلا ز دهر دنی دیدام بسی صد شکر خویش لیک جفاکار نیستم
از کارهای بسته گره باز کرده‌ام بس شاکرم که خود گره کار نیستم
افسوس می‌خورم که با بخت سیاه خود در این زمانه رونق بازار نیستم
چون مورخویش گر چه لگد کوب می‌شوم آقا خوشم که مایهٔ آزار نیستم
هستند مردمی که موفق به خندمت بیچاره من که شمع شب تار نیستم
مردان استوار سزوار جنتند من جز به قعر نار سزوار نیستم
از جور دهر دورم اگر چه ز باری خدای من از آن یار نیستم
دستور هر چه داد نگارم همان شوم من نیم لحظه تابع اغیار نیستم
تا عمر هست شکر خدا می‌کنم اگر بینم به دست نفس گرفتار نیستم
وقت سحر عنایت حق موج می‌زند بیچاره من که لحظه‌ای بیدار نیستم
مرآت حق جمال علی هست در جهان من عاشق چنین رخ و رخسار نیستم
بر جان کاظمی علم بی‌نتیجه است گر خاک پای حیدر کز ار نیستم

۹۳/۸/۱۹

## تکریم مقام کتابداران در مراسم یادبود علامه سید محمد حسین طباطبائی

همزمان با برپایی بیست و دومین دوره هفته کتاب، مراسم تکریم مقام کتابداران و ترویج فرهنگ کتابخوانی (یادبود عالم فقیه و مفسر گرانقدر علامه سید محمد حسین طباطبائی) در تالار وحدت برگزار می‌شود.

ایین مراسم با حضور شخصیت‌های فرهنگی و مسئولان ساعت ۵ صبح سه‌شنبه ۲۷ آبان در تالار وحدت برگزار خواهد شد.



آیت‌الله علی کاظمی اردبیلی

## شازندهمین «شب شاعر» به محمدرضا سهرابی نژاد رسید

«شازندهمین «شب شاعر» یادشادستی محمدرضا سهرابی نژاد با حضور اهالی ادبیات و فرهنگ سه‌شنبه ۲۷ آبان از ساعت ۱۵ در سازمان هنری رسانه‌ای اوج برگزار می‌شود. سلسله نشست‌های «شب شاعر» که شازندهمین برنامه آن به سهرابی نژاد می‌پردازد تاکنون درباره ناصر فیض، غلامرضا کافی، محمدحسین جعفریان، یوسفعلی میرشکاک، حسین اسرافیلی، علی محمد مؤذّب و... برگزار شده است.

محمدرضا سهرابی نژاد بیشتر رباعی‌هایش در دو حوزه مذهبی و دفاع مقدس است که البته نباید با این بیان اشعار سپید و نیمایی وی نادیده گرفته شود که قابل تأمل است.

علاقه‌مندان به شرکت در این مراسم می‌توانند به سازمان هنری رسانه‌ای اوج در خیابان آیت‌الله طالقانی، خیابان برادران مظفر شمالی، سازمان هنری رسانه‌ای اوج کافه نخلستان اوج مراجعه کنند.

## معرفی برگزیدگان دوسالانه بین المللی کارتون کتاب در فرهنگسرای اندیشه

مراسم اختتامیه و اهدای جوایز دومین دوسالانه بین المللی کارتون کتاب، امروز دوشنبه ۲۶ آبان از ساعت ۱۵ تا ۱۷ در فرهنگسرای اندیشه برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی فرهنگسرای اندیشه، دومین مسابقه دوسالانه کارتون کتاب به مناسبت هفته کتاب و با هدف ترویج کتاب خوانی و مطالعه مفید، جذب مخاطب به کتابخانه به عنوان مناسب‌ترین مکان برای مطالعه و بهتر-رسن مرجع برای دریافت اطلاعات و دانشنی‌های مفید، آموزش، هدایت کتاب خوانها و عموم مردم به انتخاب و مطالعه کتاب خوب و توجه دادن مخاطب به اثرات سوء مطالعه کتاب‌های زرد و بی محتوا توسط نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و به میزبانی فرهنگسرای اندیشه برگزار می‌شود.

در این دوره جشنواره از ۶۶ کشور دنیا از جمله برزیل، اندونزی، چین و ترکیه ۱۴۸ اثر از ۶۸ هنرمند ارسال شده که بیشترین آثار رسیده از طرف هنرمندان ایرانی است.

نمایشگاه دومین دوسالانه بین المللی کارتون کتاب هم در هفت موضوع کتاب، کتابخانه، همه کتاب خوانیم، کتاب خوب بخوانیم، کتاب بخیریم، کتاب بزرگ شویم، کتاب‌های دیجیتال و کتابخانه‌سیبازیم از تاریخ ۲۶ تا ۲۸ آبان در کارهای فرهنگسرای اندیشه برپاست.

دارین دوره از رقابت‌هنری به نفر اول ۲۰۰۰ دلار به نفر دوم ۱۵۰۰ دلار به نفر سوم ۱۰۰۰ دلار و ۵ هنرمند شایسته تقدیر ۵۰۰ دلار به همراه لوح تقدیر و تندیس برنامه اهداء می‌شود.

ایین برنامه در حضور دکتر عباس صالحی معاون فرهنگی وزیر ارشاد، علیرضا خاتما پور مدیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، سفرای کشورهای سرستان، بلغارستان، لهستان و شخصیت‌های برجسته هنری کشور با اجرای رضا رفیع برگزار می‌شود.

## ساخت داروی ضد سرطان از نانوالیاف در دانشگاه علوم پزشکی تهران

محققان کشورمان جهت افزایش سلامت و کارایی داروهای ضدسرطان اقدام به ساخت و بررسی نانودارویی جدید با استفاده از پلیمرهای مصنوعی زیست سازگار و زیست زنده‌پدایر به صورت آزمایشگاهی کردند. به گزارش مهر، محمد ابرائی، دانشجوی دکتری هوشدنی شیمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر، در این خصوص گفت: زمان رهاسازی دارو از داربست تهیه شده بیش از ۳۰ روز ادامه داردکه این نانودارو در طول ۷۲ ساعت نیز خاصیت ضدسرطانی خود را حفظ می‌کند.

وی عنوان کرد:در ساخت این نانودارو از فرایند الکتروسی بهره گرفته شده که در این تحقیقات، میزان و سرعت رهاسازی دارو در شرایط آزمایشگاهی و بررسی سول‌های سرطان‌ری به مورد بررسی قرار گرفته است.

ایرانی در خصوص استفاده از نانوالیاف و نانوله‌های کربن در ساختار این دارو اظهار داشت: داربست نانوالیاف بر اثر وجود منافذ ریز بسیار، نسبت به حجم بالا یی دارد که این ویژگی برای بارگذاری بیشتر دارو در سطح کوچکی از نانوالیاف مطلوب است. این منافذ امکان رهاسازی کنترل شده و طولانی مدت دارو را فراهم می‌سازد. این امر منجر به کاهش سمیت داروهای ضدسرطان می‌شود.

سرویس فرهنگی هـنری: مراسم «کمال» کیمیای تبریز و خجند» در گذشت کمال خجندی شاعر پارسی گوی سده هشتم هجری قمری زاده تاجیکستان، دیشب با حضور مسئولان فرهنگی، ادیبان و شاعران فارسی زبان ایران و تاجیکستان توسط انجمن دوستی ایران و تاجیکستان در فرهنگسرای اندیشه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار مسا، در این مراسم که به همت انجمن دوستی ایران و تاجیکستان و با همکاری فرهنگسرای اندیشه و مرکز مشارکت‌های فرهنگی هنری سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران برگزار شد، دکتر بیستری رئیس انجمن دوستی ایران و تاجیکستان گفت: هیأتی از تاجیکستان از جمله حاکم شهر خجند، حاکم شهر سنکد، فرانّه خجندی، شاعرانای که کمال خجندی زملته است، استاد فخرالدین نصیرالدین پسر مرحوم عبدالمنعم خجند و... برای حضور در این مراسم و مراسم اصلی که سه‌شنبه ۲۷ آبان در تبریز برگزار می‌شود به ایران آمده‌اند.

بیستری گفت: سه‌شنبه ۲۷ آبان این هیئت ساعت ۵ بعدازظهر در مقبره کمال خجندی حضور به هم خواهند رسانند و مقارنای از خاک کمال پسر مقبره را در جعبه‌ای که به همراه آورده‌اند خواهند ریخت و پس از آن بازگشت به شهر خجند مقبره‌ای نمادین برای آری خاک خجندی ساخت و در ساختن این مقبره کار معماران تبریزی و خجندی متجلی خواهد شد.

او افزود: این هیئت ساعت ۸ بعدازظهر همان روز نیز در مقبره الشعراي هنر حضور خواهند یافت. بیستری اظهار کرد: کوشش داریم در این دره‌های درباره استحکام روابط فرهنگی میان ایران و تاجیکستان صحبت کنیم و این تلاش را در گفتگو با سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و مرکز مشارکت‌های فرهنگی شهرداری جامعه عمل می‌پوشانیم.

او درباره برخی مبادلات فرهنگی گفت: امیدواریم مبادلات نسخ خطی میان دو کشور بیشتر شود و چنانکه محمدحسین اعتقادت داشت باید در میاده‌استاد و دانشجو تلاش داشته باشیم و نتهارها بازگشت تاجیکستان به اصل خود گسترش این تبادلات فرهنگی



دکتر مصطفی دادیه

تاجیکستان و با ما اما تاجیکستان کمیت می‌شود و بیست‌مطلب میان این دو مطرح نیست و با وجود سنی مذهب بودن مردم تاجیکستان، آن‌ها به اندازۀ ما برای آلت هیئت (ع) احترام قائل هستند.

بیستری افزود: متأسفانه اکنون به نام استلزار بسیار خدشه وارد می‌شود و اگر ما پیام حافظ‌ها و مولوی‌ها را یاد بگیریم می‌توانیم جلوی این خدشه و آسیب را بگیریم.

دکتر دواد اهنی رئیس مرکز مشارکت‌های فرهنگی هنری شهرداری استان تهران هم در این مراسم گفت: روابط فرهنگی بین کشورها توسط انجمن‌های دوستی باید صورت بگیرد و تمهیدات و مقدماتش توسط نهادهای دولتی باید با کالان شهروا انجام شود و در نهایت کارشناسان باید با هم همکاری داشته باشند. او گفت: ما باید با کالان شهروا انجام شود و در نهایت کارشناسان باید با هم همکاری داشته باشند.

شُعده هم در ادامه این مراسم ضمن سخنانش از جشن تجلیل از شهر خجند در سال ۲۰۲۰ توسط سازمان یونسکو خبر داد.

عبدالرحمن قادری حاکم استان شُعده هم در ادامه این مراسم ضمن سخنانش از جشن تجلیل از شهر خجند در سال ۲۰۲۰ توسط سازمان یونسکو خبر داد. دکتر مهدی محقق رئیس انجمن آثار و مفاخر فرهنگی که در این مراسم نیز شرکت داشت، اظهار داشت: روابط فرهنگی میان ایران و تاجیکستان با همکاری و تلاش طرفین می‌تواند به نفع دو کشور باشد. او گفت: ما باید با کالان شهروا انجام شود و در نهایت کارشناسان باید با هم همکاری داشته باشند.

ایجاد سه‌شنبه به‌دو پرسد، در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان پاس سبستری شد و به ۲۴ ساعت ۲۰ روز شنبه ۲۶ آبان‌ده در بیمارستان پارس چشمش از جهان فروست. مراسم تشییع پیکر محمد بهرامی هنرمند تئاتر کشور امروز از مقابل تالار وحدت برگزار می‌شود.

مراسم سومین هنرمند تیز روز چهارشنبه ۲۸ آبان‌ده از ساعت ۱۵ تا ۱۶ در مسجدجنت ابن الحسن واقع در سه‌رودی شمالی برگزار خواهد شد.



دکتر مهدی محقق

دکتر محقق با بیان این که سرزمین خجند علم‌پژده است، گفت: علاوه بر این شاعران بسیاری از خجند برخاسته‌اند و نه فقط شاعران بلکه متکلمان و فلاسفه این سرزمین هم درجه یک بودند. دانشمندان با همتی که از آنجا برخاستند و همه‌زمینه‌ای علوم زمان خود سرآمد بودند و دوره‌های علم دوران روشن آن زمان بود و در خراسان پس از این دوران دو درگزن شد و کسانی که در این دوره بودند در علوم بلاغت همه در اوج بودند.

دکتر اصغر دادیه، استاد دانشگاه علامه طباطبائی سخنران بعدی این مراسم بود.

او گفت: شاید بتوان به‌روابط فرهنگی به هم صورت نگاه کرد. ممکن است دو کشور در خیابان‌ها و مراصدا با هم ۵۰ سالگی‌اش نیز بود، فرهنگ دیگری عرضه می‌کند تا به هم نزدیک شوند و به این ترتیب ارتباط فرهنگی برقرار شود. بعضی کشورها هم ممکن است اشتراکات فرهنگی داشته باشند مثل ارتباط فرهنگی میان ما و افغانستان بلکه شاید این عینیت با تاجیکستان قشیرت باشد.

داده‌آدمه دادم‌دگر در دوسوی، آثار و مفاخر فرهنگی که در این مراسم نیز شرکت داشت، اظهار داشت: روابط فرهنگی میان ایران و تاجیکستان با همکاری و تلاش طرفین می‌تواند به نفع دو کشور باشد. او گفت: ما باید با کالان شهروا انجام شود و در نهایت کارشناسان باید با هم همکاری داشته باشند.

شُعده هم در ادامه این مراسم ضمن سخنانش از جشن تجلیل از شهر خجند در سال ۲۰۲۰ توسط سازمان یونسکو خبر داد.

### مجید بهرامی با خانواده تئاتر وداع کرد

ایجاد سه‌شنبه به‌دو پرسد، در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان پاس سبستری شد و به ۲۴ ساعت ۲۰ روز شنبه ۲۶ آبان‌ده در بیمارستان پارس چشمش از جهان فروست. مراسم تشییع پیکر محمد بهرامی هنرمند تئاتر کشور امروز از مقابل تالار وحدت برگزار می‌شود.

مراسم سومین هنرمند تیز روز چهارشنبه ۲۸ آبان‌ده از ساعت ۱۵ تا ۱۶ در مسجدجنت ابن الحسن واقع در سه‌رودی شمالی برگزار خواهد شد.



دکتر مصطفی دادیه

گزینه پیشنهادی دولت برای تصدی وزارت علوم معتقد است: نقطه ابهامی در سوابق کاری‌اش وجود ندارد، که او از راه‌هایی به این وزارتخانه باز دارد. فخرالدین احمدی دانش آشنایی در مورد چگونگی معرفی وی به عنوان وزیر پیشنهادی علوم به ایلتا گفت: قبل از تشکیل دولت نام بدنه برای وزیر پیشنهادی علوم و آموزش و مطرح شده بود، اما وقتی که دوستان با من تماس گرفتند، به دلیل علاقه‌ای که به سرانجام رساندن کارهای تخصصی خود داشتم، گفتم که فعلا قصد حضور در دولت را ندارم.

وی ادامه داد: ما در همان زمان از من خواسته شد که رزومه ای ارائه دهم که این کار را انجام دادم و در عین حال دوباره تأکید کرد که فعلا قصد حضور در دولت را ندارم.

وزیر پیشنهادی علوم با اشاره به اینکه هر از چند گاهی این موضوع از سوی دوستان مطرح می‌شد و من نیز به همان دلیل ذکر شده نمی‌پذیرم، افزود: ما در این مقطع به دلیل فشار خیلی زیاد از سوی دوستان این پیشنهاد را نمی‌پذیرم.

وی گفت: دوستان می‌گفتند، شما چهرو سیاسی نیستید و تجربه کار در وزارت علوم را هم دارید و از آن طرف بیسیجی هم هستید و زندگی و سوابق کاری شما هیچ تقطه‌ای ندارد، لذا شاید با معرفی شما به عنوان وزیر پیشنهادی علوم مسئله این وزارتخانه نیز حل شود.

وزیر پیشنهادی علوم با تأکید بر اینکه در زندگی و سوابق کاری من هیچ مسئله‌ای وجود ندارد که علیه من در مجلس به کار گرفته شود، افزود: مجلس بعضاً بر روی مسائل سیاسی حساس است و به نظر دوستان معرفی بدنه به مجلس با توجه به اینکه با مشکلی همراه نخواهد شد.

دانش آشنایی به اصرار دانشگاهیان مبنی بر پذیرفتن معرفی‌اش به عنوان وزیر پیشنهادی علوم اشاره کرد و افزود: در حقیقت من احساس مسئولیت کردم که مددا در حال حاضر بتوانم باری را به دوش بکشم اما از زیر بار مسئولیت شانه خالی کرده باشم.

دانش آشنایی در مورد فضای مجلس نسبت به معرفی او به عنوان وزیر پیشنهادی علوم گفت: صادقانه می‌گویم که هنوز برداشتی از نظر نمایندگان مجلس در این زمینه ندارم، اما اعتقاد من این است که اگر سوابق کاری و رزومه من را مطالعه کنند؛ مطمئن می‌شوند پیشنهادی هستنم نمی‌توانم دفعه‌هایشان را بر طرف کنم. وی در مورد اعتراض برخی نمایندگان به هنگام معرفی او در مجلس گفت: من این آمادگی را دارم که با همه نمایندگان هم گره‌ها شجبت و گفتگو کویرم؛ البته به شرطی که طرف مقابل هم این آمادگی را داشته‌اند؛ گفتگو کویر مبنای منطق پیش رود.

وی با اشاره به هجمه‌ای که در برخی رسانه‌ها علیه ایشان صورت می‌گرفت، گفت: ممکن است در فضای رسانه‌ای فضای مسمومی هم وجود یابد، اما من خیلی توجهی به این فضاهای مسموم به دلیل نادرست بودن آنها ندارم و به این موضوع نیز ورود پیدا نخواهم کرد.

وزیر پیشنهادی علوم در مورد برخورد سیاسی با وزارت علوم از سوی برخی نمایندگان مجلس گفت: از ناحیه هر جناحی با دانشگاه و وزارت علوم برخورد سیاسی شود، علم آسیب می‌بیند و بنده مطمئن هستم اگر با وزارت علوم برخورد سیاسی نشود، مشکلی به وجود نخواهد آمد.

دانش آشنایی این مقطع را گذرا عنوان کرد و افزود: من این هنر دارم که مسائل را حل و فصل دانشگاه را از فضای سیاسی جدا کنم.

وزیر پیشنهادی علوم همچنین در پاسخ به این سوال که چه تحولی در وزارت علوم با حضور شما ایجاد خواهد شد، افزود: در دانشجوان و افزایش انگیزه در اعضای هیات علمین مهم‌ترین تحول را می‌بینم و به وزارت علوم خواهد بود.

همچنین وزیر پیشنهادی علوم، تحقیقات و فناوری پیش از این و در گفتگو با ایرنا توضیحاتی را درباره مطالب منتشر شده در برخی از رسانه‌ها مبنی بر مخالفت وی با تشکیل بیسیجی دانشجو ی ارائه کرد و گفت: اتفاقاً همواره حضور تفکر بیسیجی در دانشگاه‌هاست.

فخرالدین احمدی دانش آشنایی افزود: مخالفت من با حضور بیسیج دانشجویی

طه هاشمی معاون فرهنگی

اجتماعی دانشگاه آزاد در گفتگو با

ایستا اظهار داشت: دانشگاه آزاد بخشی از بار علمی کشور را به دوش می‌کشد

و در گذشته نزدیک میلیون فارغ التحصیل داشته و امروز یک میلیون و ۸۰۰ هزار دانشجو در سطوح مختلف دارد.

اینگونه هیچ‌جایگاه دانشگاهی ندارم می‌کنند و به جای آن فکر اقدام از در مجلس.

کوشش‌ها را به طراحی و توسعه علمی کشور معطوف کرده و به مرتبا با بیان

تبلیغاتی و سیاسی دانشگاه را به حاشیه

دانشدند که برخی تخلفات را به ایشان

گزارش داده و با دستور دکتر جاسی به آن رسیدگی و مشکلات را حل می‌کند.

وی با اشاره به این که برخی گوش شنیدن ندارند گفت: در مساله تحقیق و تفحص توضیحات دانشگاه آزاد و آقای جاسی نایدگرفته شده و عملکرد

دوره آقای در دانشجو نیز به طور کلی از گزارش حذف شده است.

دکتر دیگر این است که در زمان

آقای جاسی گروه‌های وابسته و

تفحص صرفاً یک حرکت سیاسی بوده

است، گفت: در اینگونه مسائل یک

آزمونهای سازمان به نشانی زیر اطلاع دهند.

نگاه عالمانه و معتدل را در پیش گرفته،

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.

اژه‌ری تصریح کرد: دانش آشنایی در ایجاد دیگر مراکز اسلامی کردن دانشگاه‌های

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.

اژه‌ری تصریح کرد: دانش آشنایی در ایجاد دیگر مراکز اسلامی کردن دانشگاه‌های

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.

اژه‌ری تصریح کرد: دانش آشنایی در ایجاد دیگر مراکز اسلامی کردن دانشگاه‌های

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.

اژه‌ری تصریح کرد: دانش آشنایی در ایجاد دیگر مراکز اسلامی کردن دانشگاه‌های

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.

اژه‌ری تصریح کرد: دانش آشنایی در ایجاد دیگر مراکز اسلامی کردن دانشگاه‌های

سید دودج هم سال ۱۳۹۶ وزارت علوم و در پیش بودن اجرای برنامه ششم توسعه،

گفت: فخرالدین احمدی دانش آشنایی مسلط ترین گزینه برای ارائه عملکرد مطلوب

در این حوزه با محسوب می‌شود.

وی اظهار داشت: هر فردی الذک آشنایی با آموزش عالی داشته باشد، فخرالدین

احمدی دانش آشنایی را برای توجه به سوابق ارزنده و چندین ساله‌اش در وزارت علوم،

تحقیقات و فناوری به خوبی می‌شناسد.

اژه‌ری بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های آموزش عالی کشور نتیجه تلاش‌های

دانش آشنایی است، افزود: دانش آشنایی در برهه کنونی ناچی آموزش عالی و به‌ترین

گزینه و انتخاب است، وی جمهوری در مدیریت وزارت علوم بوده و امیدواریم

کشور و مردم بتوانند از خدمات وی استفاده کنند.

استاد کنیک دانشگاه علم، صنعت، دانش آشنایی را پدر مدیریت بحران در

آموزش عالی و کد دانش و ادامه داد: در ستاد پشتیبانی، مدیریت ارتباط

استاد با دفاع مقدس و دوره ۶ ماهه اعزام دانشجوین به جبهه را بر عهده گرفت.







در گفت و شنودی درازدامن و نفس گیر، دکتر حکمت‌الله رحیمی –پزشک، به دهها پرسش ما درباره راز تندرستی دایمی برخی انسان‌ها پاسخ می دهد و از واحدهای غذایی و سرماخوردگی و آب خوردن، سبزی‌ها، خواب و آداب غذایی، غذادروها، داروهای گیاهی، بهداشت، داروهای شیمیایی و غذای کودکان و نرمش روزانه می گوید؛ و در پایان، چکیده سخنان را به توصیه‌هایی از این قرار می‌رساند: مصرف غلات کامل و میوه و سبزی بیش از گوشت، نرمش‌های روزانه و نکشیدن حتی یک نخ سیگار و در هر فرصتی، رفتن به بیرون شهر و استفاده از هوای پاک طبیعت.

دکتر رحیمی با غذا آغاز کنیم، نقش سالا

باید پررنگ باشد؟

–خوردن یک پیاله سالا

دیش از ناهار و شام ضروری نیست، ولی بهتر است برای حفظ سلامت، در برنامه غذایی ما کنجا

نوده و چاشنی اصلی‌اش نیز روغن‌زیتون موبوترش باشد و بدون نمک یا نمک کم؛ سون میزان مصرف کل نمک روزانه افراد نباید از ۴ گرم بالاتر برسد؛ با توجه به این که حتی از غذا، خود به خود نمک‌دار است؛ و نیازی هم نیست برای تهیه مواد سالا، مانند زاپنی‌ها روی متهایی خانه خود سبزی بکاریم. همین سبزی‌های موجود را اگر با چند قطره مایع معمولی ظرفشویی بشویم و با پرکلرین ضدعفونی کنیم، خوب است. اگر در سالا

خود میوه یا پاپریکا و خیار می‌ریزیم، باغی

باشد، نه گلخانه‌ای.

وی می‌افزاید: اما ۲ تا ۳ واحد غذای روزانه ما به لیبیات اختصاص دارد، که ماست یکی از آن‌ها است؛ برخی همان‌گونه که عادت دارند خورش فسفجان را با شکر بخورند، برای اسید لاکتیک‌اش در آن سسگر می‌ریزند، که نیازی نیست؛ با توجه به این که مصرف کل قند روزانه هر فرد، فقط ۴۰ گرم است، بدون کسر دیش موجود در میوه‌ها و شیر. در مورد شکر قهوه‌ای نیز گرچه خواص خوبی دارد، ولی مصرف دایم آن بی‌ضرر نیست؛ پس بهتر است مدوش یا چای کم‌رنگ خود را با خرما بنوشیم.

**صبحانه فروش نشود**

رحیمی معتقد است: خوردن زیاد شیرینی قنادی‌ها نیز به سبب استفاده از خوش شیرین، شکر فراوان و روغن ترانس، سفارش نمی‌شود. برخی می‌گویند، می‌توانیم به جای شیرینی، زله آماده‌بخوریم؟ که باید گفت، نه، چون زله گرچه چربی ندارد، ولی مفید هم نیست. کسانی که آنتی‌بیوتیک تزریق می‌کنند، یا بیماران مسلول و شیمی درمانی‌ها، بهتر است به جای ماست و پنیر معمولی، پنیر و یا ماست کفیر (پروبیوتیک) بخورند، که جبران باکتری‌های از دست رفته دستگاه گوارش را بکند. شیر سسرد یا گرم صبحانه، و نیز به جای سر کشیدن، باید مانند چای جرعه‌ای نوشید.

برخی از خا

م‌ها، مانند شیر و مود حساب‌اند، شیر خشک را جایگزین می‌کنند، که کار درستی نیست. باز در مورد صبحانه، در دست است که باید میوه تا ۵ واحد از جدول غذایی روزانه مارا به خود اختصاص دهد، ولی نمی‌توان آن را جایگزین صبحانه کرد. ولی بیش از صبحانه، یک لیوان آب‌میوه، سبب جذب بهتر ویتامین‌ها می‌شود. با یک لیوان آب هویج، هم قند مورد نیاز مغز را فراهم می‌آورد و ویتامین A، اسلول‌های چشم را تغذیه می‌کند. خود پرتقال هم از آب‌اش بهتر است.

رحیمی می‌افزاید: گفتیم همه این‌ها

## پاسخ به مهم‌ترین پرسش‌هایی که همواره در مورد سلامت‌مان، با آن‌ها مواجهیم- بخش نخست

♦♦♦♦♦

**\* کسانی که آنتی بیو**

**تیک تزریق می‌کنند،**

**یا بیمار**

**ان مسلول و شیمی در مانی‌ها،**

**بهرتر است به جای ماست و پنیر معمولی،**

**پنیر و یا ماست کفیر (پرو بیو**

**تیک)**

**بخورند، تا باکتری‌های آن دست**

**رفته**

**دستگاه**

**گوارش را جبران کند**

**\* شیر سرد یا گرم**

**صبحانه را به جای**

**سر کشیدن، باید مانند چای جرعه‌ای**

**نوشید، برخی از خانم‌ها چون در برابر**

**لاکتوز شیر حساس‌اند، شیر خشک را**

**جایگزین می‌کنند، که کار در ستنی نیست**

**\* سوپ پای مرغ، نیاز انسان به کلسیم**

**را رفع می‌کند، ولی به علت چربی بالا،**

**آن را هر روز نمی‌توان مصرف کرد، پای**

**مرغ جای کلسیم لبنیات را نمی‌گیرد؛ اما**

**اگر چه موجب در مان قطعی نمی‌شو، ولی**

**غضرو و فسان است و به ر**

**وند**

**در مان کمک می‌کند**

♦♦♦♦♦

ویتامین دارد و جذب بدن می‌شود و به تندرستی ما کمک می‌کند، به شرطی که نان صبحانه خود را در روزنامه پیچیم و پیش از غذا، دیش خود را با صابون تا ۲۰ ثانیه بشویم. به جای جلوی کامپیوتر، غذاخوردن پشت میز غذاخوری و در آرامش و ۲۰ بار جویدن هر غذایی که در دهان خود قرار می‌دهیم، جای خود دارد. در مورد کودکان بی‌اشتها نیز پاداش و تهدید را کنار بگذاریم و پیش از غذا، چند قاشق آش اشتها را به آنان بدهیم.

–آقای دکتر رحیمی، آب هویج، عینکی‌ها

را هم بی‌عینک می‌کند؟

«نه. در افراد دچار عیوب انکساری، عینک

باید دایم روی چشم‌شان باشد و عینک از لنز

بهرتر است. درست است که میوه‌ها و سبزی‌ها

بسیار مفید است، ولی معجزه نمی‌کند. برای

نمونه، آب کلم زخم معده را تسکین می‌دهد،

ولی درمان نمی‌کند.»

دکتر رحیمی می‌گوید: اما در مورد

گوشت‌ها، درست است که قارچ و تخم مرغ،

و شیمی درمانی‌ها، بهتر است به جای ماست و

پنیر معمولی، پنیر و یا ماست کفیر (پروبیوتیک)

بخورند، که جبران باکتری‌های از دست رفته

دستگاه گوارش را بکند. شیر سسرد یا گرم

صبحانه، و نیز به جای سر کشیدن، باید مانند

چای جرعه‌ای نوشید.

برخی از خا

م‌ها، مانند شیر و مود

حساب‌اند، شیر خشک را جایگزین می‌کنند،

که کار درستی نیست. باز در مورد صبحانه،

در دست است که باید میوه تا ۵ واحد از جدول

غذایی روزانه مارا به خود اختصاص دهد، ولی

نمی‌توان آن را جایگزین صبحانه کرد. ولی بیش

از صبحانه، یک لیوان آب‌میوه، سبب جذب بهتر

ویتامین‌ها می‌شود. با یک لیوان آب هویج، هم

قند مورد نیاز مغز را فراهم می‌آورد و ویتامین

A، اسلول‌های چشم را تغذیه می‌کند. خود

پرتقال هم از آب‌اش بهتر است.

رحیمی می‌افزاید: گفتیم همه این‌ها

## پاسخ به مهم‌ترین پرسش‌هایی که همواره در مورد سلامت‌مان، با آن‌ها مواجهیم- بخش نخست

# راز تندرستی در گزینش

# و پرهیزهای غذایی نهفته‌است



می‌گوید: بنابراین پای مرغ جای کلسیم لبنیات

را نمی‌گیرد؛ اما اگر چه موجب در مان قطعی

نمی‌شود، ولی غضروف‌ساز است و به روند

درمان کمک می‌کند.

–آقای دکتر، اشاره کردید به دست شستن

۲۰ ثانیه‌ای. برخی می‌گویند چه فایده که

این دست شستن، با هر بار دست‌دادن با

دیگران، آلوده می‌شود و مایلدن آن به چشم،

را توجوشانید و به جایش چند قطره لیمو ترش

به دست‌کشیدن و شیر باستوریزه را در مورد

همگانی، به سبب آلوده‌بودن شیرهای آب و

دستگیره‌ها، پاک‌کننده باشد!

دکتر رحیمی: «قطعا پاک‌کننده است،

زیرا آلودگی شیرهای آب آندر نیست که

آلودگی ناشی از توالت‌رفتن را نادیده بگیریم

و دست‌ها را هنگام بیرون‌آمدن نشویم. در

مورد دست‌دادن، نیز راه‌حلی که مطرح کردید،

یعنی دست‌ن‌دادن با دیگران و یا دست را

مشت‌کردن و به مشت دیگران برخورد دادن،

در فرهنگ ما جواب نمی‌دهد. ولی می‌توان،

پس از دست‌دادن، دست‌های خود را با ژل،

ضدعفونی کرد، چون دست‌دادن، سبب پخش

ویروس‌ها و باکتری‌ها می‌شود.»

**نوشیدن آب**

**لیوان آب در روز**

–آقای دکتر، گفتید لیوان آب در روز؛ حال

اگر میوه‌های آبدار بخوریم و از چای و قهوه و

غذاهای شور کاهنده آب بدن پرهیز کنیم، باز هم

به نوشیدن لیوان آب در روز نیاز است؟

دکتر رحیمی: آری و نگران رفیق‌شدن شیره

دستگاه گوارش هم نباشید! به جای آب معدنی،

آب شکر را بنوشید و برای ضدعفونی کردن، آن

را توجوشانید و به جایش چند قطره لیمو ترش

به دست‌کشیدن و شیر باستوریزه را در مورد

همگانی، به سبب آلوده‌بودن شیرهای آب و

دستگیره‌ها، پاک‌کننده باشد!

دکتر رحیمی: «قطعا پاک‌کننده است،

زیرا آلودگی شیرهای آب آندر نیست که

آلودگی ناشی از توالت‌رفتن را نادیده بگیریم

و دست‌ها را هنگام بیرون‌آمدن نشویم. در

مورد دست‌دادن، نیز راه‌حلی که مطرح کردید،

یعنی دست‌ن‌دادن با دیگران و یا دست را

مشت‌کردن و به مشت دیگران برخورد دادن،

در فرهنگ ما جواب نمی‌دهد. ولی می‌توان،

پس از دست‌دادن، دست‌های خود را با ژل،

ضدعفونی کرد، چون دست‌دادن، سبب پخش

ویروس‌ها و باکتری‌ها می‌شود.»

**غذاهارو**

متخصصان تغذیه، خا

م‌های سرطانی از تغذیه سلول‌های سالم

از غذاهای مرده (غذاهای تغذیه در روغن،

سوخته‌شده، آب‌پز و نان دوآتشه) پدید می‌آید؛

و باخام گیاه‌خواری، این سلول‌هایی غذا می‌ماند

و بیمار سرطانی شفا می‌یابد؛ در این‌باره دیدگاه

دکتر حکمت رحیمی را می‌پرسم.

وی می‌آورد: خرما بخورد یا نه؛ و یا این که تفاوتی

میان غذای یک بیمار دیابتی با افراد سالم هست،

یا تفاوت فقط در مقدار وزن و دوزا

است.

**کودکان بی‌اشتها**

–آقای دکتر، در جایی اشاره کردید که

برای به اشتها آوردن کودکان، چند قاشق آش

به آنان داده شود، خوردن دارو را سفارش

نمی‌کنید؟

آش غذاست، ولی دارو همان‌گونه

که از نامش پیداست، غذا نیست و مصرف

هر دارویی پیامدهایی دارد، حتی داروهای

گیاهی. خوردن شیرت‌های اشتها آور و ر

قرب‌های اشتهازا به کودکان فراری از غذا،

بی‌زیان نیست. مسکن‌ها را بهتر است گ

درمان نپنداریم؛ و برای درمان اساسی درد

خود، نزد پزشک عمومی برویم که با معاینه

و آزمایش، به تشخیص و درمان ما بپردازد

و اگر نیاز بود ما را نزد متخصص بفرستد.

برخی از بیماران، هم‌زمان با داروهای شیمیایی

از داروهای عطاری هم استفاده می‌کنند، که

بهرتر است برای پیشگیری از تداخل دارویی،

با پزشک خود مشورت کنند؛ چون از طب

سستی باید به عنوان طب مکمل بهره جست.

یا برخی برای درمان بیماری کودکان، به آنان

شیر خشک عطاری می‌دهند؛ که به سبب

آلوده‌بودن، ممکن است کودک را دچار

شکم‌دردی کند؛ از این رو سفارش می‌کنم با

تجویز پزشک، به کودکان، قطره شیر خشک

بهداشتی تولید کارخانه‌های داروسازی

موجود در داروخانه‌ها بدهند.

**خواب‌شانه**

–آقای دکتر، کمی هم به خواب شب

بپردازیم؛ که اگر خوردن خواب را حتی دارید،

که خفتگان را خیر محنت بیداران نیست، ولی

اگر خوردن‌ا دچار بدخواهی هستید، می‌دانید که

مردم چه می‌کنند!

دکتر رحیمی: برای خوب خوابیدن، به دارو

پناه نبرید، چون اعتیادزا است و خوابیدن خودرا

با دارو شرطی نکنید، چون خواب چیزی نیست

که بخواهیم بر خود تحمیل کنیم؛ طبیعت بدن

است و بیرون از اختیار و اراده ما به سرغ

می‌آید و ما می‌دارمان که تا ۶ تا ۹ می‌ساعت

خواب در تاریکی شب، چیز دیگری

است و با چرت روزانه بیش از ۱۵ دقیقه،

تفلیش به هم می‌خورد و شب‌ها بی‌خواب

می‌شویم. نوشیدن یک فنجان سوپ (شیر و

سیر) گرم هم پیش از به رختخواب رفتن، برای

بدخوابی و سردرد خوب است و زیان‌های دارو

را هم ندارد. پیش از به رختخواب رفتن، پنجره

اتاق خواب را ببندید و کتاب و مطالعه را هم

کنار بگذارید، در رختخواب، به هیچ چیز مگر

چیزهای خوش فکر نکنید.

**سرماخوردگی و خوردن آب**

دکتر رحیمی: زمستان از راه رسیده

است، برای سرما نخوردن سفارشی دارید؟

دکتر رحیمی: ولی هنوز در پاییزیم!

–ولی هوا زمستانی شده است آقای دکتر!

دکتر رحیمی: سفارش نخست من

خوردن آب گوشت‌م‌ها است که برای درمان

سرماخوردگی موثر است.

نخست‌درباره پیشگیری از سرماخوردگی

نمی‌گویید؟

دکتر رحیمی: سرمازا از بیرون به سراخ ما

می‌آید، بنابراین باید مجهز بود. در هوای سرد،

نه پُروشنی خوب است و نه نازک پوشی و نه

همیشه ترک کنیم، بلکه باید متناسب با میزان سردی هوا

لباس پوشید. برخی که می‌گویند تا می‌توانید

در زمستان نازک پوشی کنید که پوست بدن

تفش کند، نادرست است. به کودکان نیز در

زمستان باید لباس‌های کاموایی پوشاند و پالتو تن‌شان کرد؛ و البته دمای خانه را نیز متعادل نگه داشت. پوشاندن پینی با ماسک یا شال شمی در کوران سرما، در پیشگیری از سرماخوردگی موثر است. واکسن آنفلوآنزا و سرماخوردگی برای کودکان و افراد مسن را هم فراموش نکنیم؛ درستان خود را نیز ملام با آب و صابون بشویم، چون دست، زود آلوده می‌شود و نقش بزرگی در سرماخوردگی ما دارد.

**بیرون آمدن از بی‌حرکتی**

–آقای دکتر، در تندرستی انسان نرمش

روزانه در کنار تغذیه سالم نقش دارد؟ گفتیم

نرمش، چون تصور از ورزش، انجام کارهای

سخت است؛ و این که از چه سنی فرزندان را

با نرمش روزانه آشنا کنیم؟

از کودکان، به س

خت است؛ و این که از چه سنی فرزندان را

با نرمش روزانه آشنا کنیم؟

خودمان هم، در مسافت‌های نزدیک از خودروی

شخصی و تاکسی استفاده می‌کنیم، در حالی که

می‌توانیم پیاده برویم.

پیاده‌روی، نیاز انسان برای ورزش را رفع

نمی‌کند، ولی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روز خالی از

فایده نیست. یا پس از یک‌ساعت از پشت میز

یسا کامپیوتر برخیزیم و راه برویم؛ و اگر فرصت

داریم، فقط ۱۵ دقیقه در روز در هوای آزاد نرمش

کنیم، و پس از نرمش، یک دوش ۵ دقیقه‌ای

بگیریم. افراد دچار نارسایی‌های قلبی پیش از هر

ورزش، از پزشک خود مشورت بگیرند.

توجه داشته باشیم که استفاده از پله‌ها

نرمش نیست و بهتر است از پله مکانیکی و

یا آسانسور استفاده کنیم. آنان که ناچارند مدت

طولانی ر







**آنچه در پی آمده است** **نگاهی دارد به بازارشناسی نفت** و **ایران و جهان که در بخش نخست بورس های بین المللی و نحوه قیمت گذاری نفت خام مورد بررسی قرار گرفت و اینک (میناس و پاپانی آن را ملاحظه می کنید:**

\*\*\*

یکی دیگر از نکات مهم در بازارشناسی نفت ، شناخت معیارها و شاخص های قیمت گذاری است. پس از آشنایی با این شاخص ها می‌توان جایگاه نفت صادراتی ایران را در بازار بین المللی تبیین کرد:

معیار بازار

بازار جهانی نفت خام جدا از ظرفیت های خاص خود، همانند بازار سایر االاهای دارای معیارها شاخص هایی است که ارزش محصول آن بر اساس آن مورد محاسب قرار می دهد. قابلیت نقدشوندگی مطلوب، تعدد و تنوع خریداران و فروشندگان، وجود بازار آزاد، شفافیت در معاملات و قیمت، کیفیت قابل قبول و ثبات کیفی ازجمله این شاخص ها هستند که به معامله گران در ارزیابی محصولات کمک می کنند.

بر اساس این معیارهای توان نمونه هایی از نفت خام در نقاط مختلف دنیا را به عنوان ملاک از شناختن بهتر این شاخص ها برای قیمت گذاری بسیاری از انواع نفت خام در بازارهای جهانی قلمداد می شود. نفت خام برنت مخلوطی از نفت استخراج شده از شبکه برنت و "بیتان" در دریای شمال است که از طریق شبکه خط لوله به پایانه نفتی "سالوم وو" بزرگترین بندر صادراتی دریای شمال در بریتانیا انتقال می یابد و در آنجا بارگیری می شود.

درجه APIمخلوط برنت بیش از ۳۸ و میزان گوگرد آن ۰/۴۱ درصد است، بنابراین در طبقه نفت خام های سبک و شیرین قرار می گیرد.این نوع نفت خام گرینف مناسی برای تولید پتزن، گازوئیل و نفت سفید محسوب می شود و به همین دلیل معمولاً گرانترین قیمت در دزبازار دارد. هم اینک تفاوت قیمت هر بشکه نفت با سایر انواع نفت خام حدود ۵ دلار است. از سوی دیگربرنت تست برای قیمت گذاری دوسوم نفت های خامی که در جهان مبادله می شود، مورد استفاده قرار می گیرد. یعنی برنت، پایه قیمتی نفع های خامی است که در اروپا، آفریقا و گاهی شمال آمریکا مصرف می شوند. پالایشگاه هایی که در نقاط مختلف

در این کشور به شاخص نفت خام دویی ( فاتح ) می گویند و دلیل استفاده از این نوع نفت خام در معاملات خلیج فارس در دسترس بودن این محصول برای خرید فوری، نسبت به نفت دیگر نفت های استخراج شده در منطقه است.

۴-**نفت خام مارس**نفت خام مارس (Mars) از جمله انواع نفت های سبک و شیرین به شمار می آید که در آمریکا و خلیج مکزیک برای تولید نفت خام در نفت آباد و صادر می شود. درجه API آن ۳۹ و مقدار گوگرد آن ۱/۹ درصد است. مقدار نفت خام مخلوط مارس از ۱۵۰ تا ۱۲۰ هزار بشکه در روز در نوسان است و شرکت شل یکی از تولیدکنندگان بزرگ این نفت خام در جهان به شمار می آید.

دنیا سوخت دیزل تولید می کنند، اغلب نفت خام برنت را به سایر انواع نفت خام ترجیح می دهند. بورس بین المللی لندن، مرکز معاملات این نوع نفت خام محسوب می شود. همچنین بخش ناچیزی از این نوع نفت خام در بورس نیویورک ( تایمکس) معامله می شود.

\*\*\*

**• با لغو یکطرفه قراردادهای سوآپ آن سوی ایران در سال ۱۳۹۸، محموله نفتی روی دریا باقی ماند که بار حقوقی زیادی برای شرکت ملی نفت ایران داشت**

۲- **نفت وست تگزاس اینترمیدیت**:نفت وست تگزاس اینترمیدیتWest Texas Intermediate یا بطور خلاصه WTIجزو نفت خام های سبک و شیرینی است که به دلیل سهولت نسبی پالایش، مطلوب ترین نوع نفت خام هستند. درجه API این نوع نفت خام ۳۹/۶ و میزان گوگرد آن فقط ۰/۳۴ درصد است، اگرچه تولید این نوع نفت خام روبه کاهش است، ولی هنوز هم به عنوان شاخص ارزیابی سایر انواع نفتست خام در منطقه آمریکا حوزه دریای مازری تولید می شود. این نوع نفت خام اگرچه در بازار مورد معامله قرار نمی گیرد، ولی یکی از انواع نفت شاخص برای قیمت گذاری در منطقه آسیا به شمار می آید. استرالیا به سبب روابط تجاری گستردهای که با منطقه آسیا دارد، قیمت نفت خام تاپیس را برای قیمت گذاری نفت خاهای وارداتی و حتی فرآورده های نفتی خود به کار می برد. شایان ذکر است که سه شاخص اخیر در بازار بین المللی نفت نسبت به سه شاخص اول

خام را با کیفیت مشخص، قیمت و میزان گوگرد ۰/۰۳ درصد در این نوع نفت خام اگرچه در بازار مورد معامله قرار نمی گیرد، ولی یکی از انواع نفت شاخص برای قیمت گذاری در منطقه آسیا به شمار می آید.

در واقع قراردادهای آتی برای مقادیر معینی از یک نوع نفت خام APIبا مشخص که باید در زمان و مکان مشخص قیمت گذاری در منطقه آسیا به شمار می آید. استرالیا به سبب روابط تجاری گستردهای که با منطقه آسیا دارد، قیمت نفت خام تاپیس را برای قیمت گذاری نفت خاهای وارداتی و حتی فرآورده های نفتی خود به کار می برد.

شایان ذکر است که سه شاخص اخیر در بازار بین المللی نفت نسبت به سه شاخص اول

## بازارشناسی طلای سیاه



عنوان مباحثی در آن نقش ایفا کند) ضروری است.

۳-**قرارداد حق انتخاب**:قرارداد حق انتخاب یا Optionبه خریدار

نفت خام این حق را می دهد تا APIبا مشخص که باید در زمان و مکان خاص خرید و فروش کند. APIبا مشخص که باید در زمان و مکان خاص خرید و فروش کند. البته دارنده قرارداد ملزم به انجام این کار نیست.

به عبارت دیگر این نوع قرارداد به خریدار اجازه و امکان می دهد که در انجام معامله با انجام

نفت خام	شمال غرب اروپا	میدیتانه	سیدی کریبر	آفریقای جنوبی	آسیا
مقیاس قیمت	(فوب خارگ)	(فوب خارگ)	(فوب سیدی کریبر)	(فوب خارگ)	مقیاس قیمت (فوب خارگ)
سبک ایران	۳۰۵۰-	۴۰۳۰-	۲۰۹۰-	۳۰۵۵-	۰۰۱۸-
سنگین ایران	۵۰۳۵-	۵۰۹۰-	۴۰۶۰-	۵۰۳۵-	۱۰۹۱-
فروزان	۵۰۳۰-	۵۰۵۷-	۴۰۴۵-	۵۰۲۰-	۱۰۷۳-
سروش	-	۵۰۴۰-	-	-	۶۰۸۰-
نوروز	-	۵۰۴۰-	-	-	۶۰۸۰-

می دهد که قیمت ها را قبل از خرید ارزیابی کنند و همچنین

فروشنده می تواند اموال خود را قبل از برآورد قیمت کند. ۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

کاربرد کمتری دارند. قراردادهای نفتی

بورس های بین المللی که در بخش قبلی این مقاله معرفی شدند، روش های مختلفی برای عقد قرارداد بین فروشنده و خریدار دارند که مهمترین آنها عبارتند از:

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

۱-**قرارداد آتی (Futures Contract** :قراردادی است که در آن خریدار و فروشنده توافق مستحیی بین خریدار و فروشنده (حتی اگر دلال به فروشنده) می کنند مقدار معینی نفت

۲-**قراردادهای سلف**:این نوع قرارداد نفتی همانند قرارداد آتی و مستلزم تعیین زمان تحویل کالا و قیمت از پیش تعیین شده است؛

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۱-۲۶

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ - ۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر



## رشد ۶۴ درصدی ارزش معاملات

## هفتگی بورس

در معاملات هفته گذشته بورس تهران ۵ میلیارد و ۶۹۲ میلیون سهم به ارزش ۱۴ هزار و ۹۸۸ میلیارد ریال به صورت خرد و پلوک معامله شد که ارزش معاملات نرمال در قیاس با مدت مشابه قبل ۴۴٫۱ و حجم معاملات ۳۳ درصد افزایش داشتند. در این مدت ۱۲۲ هزار و ۳۵۶ خریدار در ۳۳ هزار و ۵۴۴ دهه به داد و ستد پرداختند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، براساس آمار موجود، ارزش معاملات این هفته در قیاس با هفته پیش ۶۴٫۸ درصد و حجم معاملات ۴۶٫۹ درصد رشد داشته است. دفعات معاملات هم رشدی ۶۲٫۴ درصدی نسبت به هفته قبل از آن دارد.

در ابتدای اسفند، مقدار ۹۹ میلیارد و ۸۲۵ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۳۹۰ هزار و ۱۹۵ میلیارد ریال دادوستد شده است. در این مدت، تعداد دو میلیون و ۴۹۳ هزار و ۵۷۸ سرمایه گذار، در هشت میلیون و ۶۶۶ هزار و ۱۰۷ دهه این تعداد سهم را خریداری کرده اند. بازار سهام از ابتدای سال ۱۵۵ روز کاری فعالیت داشته است. شاخص کل بورس اوراق بهادار در هفته ای که گذشت با افزایش ۰٫۵۶ درصدی به ۷۶ هزار و ۵۸۹ واحد رسید.

در عین حال شاخص صنعت در آخر هفته، بر روی عدد ۹۳ هزار و ۸۱۴ واحد ایستاد که در قیاس با هفته قبل، ۰٫۶۵ درصد افزایش را نشان می داد. شاخص بازار اول در هفته گذشته با ۰٫۰۵ درصد افزایش به ۵۶ هزار و ۷۶۵ واحد و شاخص بازار دوم با ۱٫۸۶ درصد افزایش به ۱۲۸ هزار و ۲۷۸ واحد رسید. در هفته منتهی به ۲۱ آبان، تعداد ۴۶۱ هزار و ۵۶۶ برگه اوراق مشارکت به ارزش ۴۲ میلیارد ریال در بورس اوراق بهادار معامله شد. این در حالی است که از ابتدای سال ۹ میلیون و ۱۱۹ هزار و ۷۵ برگه اوراق مشارکت به ارزش ۹ هزار و ۱۳۰ میلیارد ریال در بورس اوراق بهادار خریداری شده است.

خبر دیگر اینکه اطلاعاتی عرضه اولیه سهام شرکت سرمایه گذاری و توسعه صنایع سیمان (سیدکو)، بر روی سایت شرکت بورس قرار گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، معاونت بازار شرکت بورس اوراق بهادار اعلام کرد که روز ۲۵ آبان، تعداد ۴۰۰ میلیون سهم معادل ۱۰ درصد از سهام شرکت سرمایه گذاری و توسعه صنایع سیمان متعلق به شرکت سرمایه گذاری توسعه ملی به عنوان چهار صد و هشتاد و یکمین شرکت پذیرفته شده برای اولین بار پس از پذیرش و درج نام شرکت در فهرست شرکت های پذیرفته شده در بورس اوراق بهادار تهران در بخش «صنایع سایر محصولات کانی غیر فلزی» از گروه ساخت محصولات کانی غیر فلزی طبقه بندی نشد در جای دیگر و طبقه «ساخت، آهک و گچ» در فهرست نرخ های بازار دوم و در نماد سیدکو عرضه خواهد شد.

## بازار در یک نگاه

## جدول شاخص های بورس

عنوان شاخص	مقدار	پیش‌بین	کمترین	تغییر	درصد
شاخص کل	۷۵۹۲۹/۴	۷۶۱۰۰/۵	۷۵۹۹۶/۱	(۱۷/۱)	(۰/۲)
شاخص ۳۰ شرکت بزرگ	۳۴۸۶/۱	۳۴۸۶/۱	۳۴۷۵/۶	۸/۷	۰/۲۵
شاخص آزادشمار	۸۷۳۰۴/۲	۸۷۴۲۷/۵	۸۷۰۳۷/۳	۲۴/۳	۰/۲۸
شاخص بازاراول	۵۶۱۴۲/۱	۵۶۱۴۲/۱	۵۶۱۴۲/۱	۲/۴	۰
شاخص بازار دوم	۱۵۷۹۸۱/۱	۱۵۸۲۷۹/۹	۱۵۷۹۸۱/۱	(۱۳/۹)	(۰/۹)
شاخص صنعت	۶۳۴۰۲	۶۳۵۸۷/۶	۶۳۴۰۲	(۹۸/۷)	(۰/۱۶)

## آمار معاملات آخرین روز معاملاتی (یکشنبه ۹۳/۸/۲۵)

مجموع حجم معاملات	۷۳/۱۰۶۲۱۸/۴۳۳ سهم
مجموع ارزش معاملات	۲۸۷۸/۳۸۵ میلیون ریال
جمع تعداد معاملات	۱۰۱۰۸۷ معامله
ارزش بازار	۷۳/۴۱۴/۹۵۴ میلیارد ریال

## معاملات تالار های بورس کالا

تالارهای سه گانه بازار فیزیکی بورس کالای ایران شاهد عرضه حدود ۲۲۰ هزار تن انواع کالا بود.

به گزارش روابط عمومی بورس کالا، شرکت آلومینیم ایران با دو هزار تن پیلت ۷-۰۶۳ به قیمت پایه ۸۶ هزار و ۱۲ ریال در تالار محصولات صنعتی و معدنی حضور یافت. این شرکت همچنین، ۱۱۰ تن انواع شمش آلومینا را راهی تالار معاملات کرد. تالار محصولات کشاورزی هم شاهد عرضه

## نقش پررنگ بازار سرمایه در تامین مالی

مدیرعامل شرکت بورس ریسک تر بهره مند شونده. سخنگوی بورس تهران سواستفاده از اطلاعات نهانی را جرم دانست و گفت: سواستفاده از اطلاعات نهانی شرکت جرم است و اگر بورس با این موارد مواجه شود گزارش آن را برای مقام ناظر ارسال خواهد کرد.



پیش بینی شده، حمایت های دولت از تولید و سیاست های خروج از رکود و فضای مثبت حاکم بر مذاکرات هسته ای عواملی است که وضع مناسب و چشم انداز روشنی را برای سرمایه گذاران ترسیم کرده است.

وی بازار سرمایه را به انظار انتظارات بیان کرد و گفت: بازار سرمایه به طور دائم با نوسانات همراه است و اخبار و تصمیمات سیاسی و اقتصادی این بازار را به سرعت تحت تاثیر قرار می دهد، زیرا کارشناسان اثرات تصمیمات کلان را تحلیل می کنند و بازار سرمایه پیشاپیش از آن تاثیر می پذیرد. به نظر می رسد مناسب باشد که وزارتخانه ها و ارگان های تاثیرگذار بر اقتصاد کلان، بورس را طرف مشورت خود قرار دهند.

مدیرعامل بورس تهران به سرمایه گذاران توصیه کرد با مطالعه و تحلیل اقدام به سرمایه گذاری کنند و افزود: سرمایه گذاری باید با تحلیل سرمایه گذاری و افرادی که تجربه، دانش و وقت کافی ندارند از مشورت های سرمایه گذاری آن مشترک استفاده نمایند. ادامه داد: صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

روشنی داد. صندوق های سرمایه گذاری در حوزه های خاصی فعالیت دارند و افراد با مطالعه امینانه های آنها و آگاهی از عملکرد صندوق ها از این ابزار برای سرمایه گذاری کم

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی

## اقتصادی



























این مقاله به‌طور کلی به‌دیناری و به‌دینان می‌پردازد.

**جناب آقای دکتر غفرانپها**

با نهایت تأسف و تألم در گذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، و از درگاه خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
ضمنا مجلس تحجیم روز جمعه مورخ ۱۳۸۰/۸/۹ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد جامع شهرک قدس واقع در شهرک قدس ـ بلوار شهیدفرحزادی ـ خیابان حسن سیف برگزار می گردد.

**مدیر عامل ـ هیئت مدیره ـ پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله**

**کل نفس ذائقه الموت**

درگذشت پدری مهربان (بزرگ خاندان) **استاد حاج احمد سیاح** که عمری را در ترویج و تألیف فرهنگ این مرز و بوم صرف نمود را به اطلاع اهالی نشر و دوستان و بستگان می‌رسانیم.
ضمنا مراسم ختم آن مرحوم در روز دوشنبه ۱۳۹۳/۸/۲۶ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد نور واقع در میدان قاطمی منعقد می‌باشد.

**از طرف خانواده**

**به نام اهورا مزدا**



با اندوه فراوان در گذشت روانشادر شهید دینیار **بهید پنیان** را به آگاهی خویشاوندان دوستان و آشنایان گرامی میرساند.
آئین پرسیه آن بهشتی روان روز سپنددار مزد برابر با پنجشنبه ۱۳۹۳/۸/۲۹ از ساعت ۳ الی ۵ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزا کوچک خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶ برگزار می گردد.

**خواهر: بهین**

**برادر: خشایار**

**خانواده‌های: بهدینان – مهر خداوندی – بنداری – جهانگیری – سلامتی – کریمدادی و خانواده‌های وابسته و پیوسته**

**یادبود**

نهمین سالگرد سفری باز گشت فرزند عزیز و مهربانمان **دکتر شهرداد شفاهی** را در ۱۳۹۶آبان در ساعت ۲ بعدازظهر بر سر مزارش گرامی می‌داریم.

یاد و خاطره‌اش هر روز و هر لحظه در ذهن و قلب ما جاویدان خواهد ماند.

**پدر: دکتر محمود شفاهی – مادر: ناهید پرویز خواهران: مهندس شهرزاد و دکتر شقایق شفاهی**

**«هوالباقی»**

**باز آمد ماه آبان و بزد آتش به جانم**

**با غم و درد زمانه من نمیدانم چه سازم**
**طاقت و صبرم گذشت از حد و بی صبرانه گویم**
**داغ هجران آتشی زد بر وجود نازنینم**
**سوخت جانم از شرار هجر توای همسر من**
**سرورم، ای نازنینم، ای صفای محفل من**
**از جفای ناکسان بس خون دل خور دی عزیزم**
**صبر کردی و نگفتی من چنان و من چونینم**
**من کیم! چون توئی اندر وجود و باطن من**
**تو زدی آتش به جانم تا که رفتی از بر من**
**ناصحم گفتا «امینی» صبر باید پیشه سازی**
**گفتمش آری، به این درد و الم باید بسازم**
**آبان ماه ۱۳۹۳**
**یادبود**
**چهارمین سالگرد پرواز**
**اندوهگین، جاودانه**
**بهشتی روان، فردوس**
**مکان بانو(بدرالسادات منصوروی) بزرگ خاندان**
**منصوری است.**
**به یاد آن معلم فرهیخته و**
**آموزگار اخلاق و معنویت**



و مادری دلسوخته و مهربان و همسری شایسته، بر جایگاه ابدیش در بهشت زهرا(س) قطعه‌ی ۳۱۱- ردیف ۱۸-شماره‌ی ۴۶ گرد هم آمدیم و یادش را گرامی داشتیم.

**همسر: نصراله امینی شیرازی**

**فرزند: محمد علی**

**عروس: شیرازه**

**نوه‌ها: ایمان – امین**

## تسلیت

**جناب آقای مهندس عسگریفر**

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و بقای عمر جنابعالی و سایر بازماندگان را از درگاه ایزد متعال مسئلت می نماییم.

**مدیریت و پیمانکاری و کارکنان معادن ذغالسنگ داربیدخون و حتکن شهرستان زرنند**

**همکار گرامی جناب آقای قاسم حمزه‌پور علوی**
در گذشت فرزند گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده ما را در سوگ خود شریک بدانید برای شما و همسر عزیزتان و بازماندگان محترم صبر و تندرستی آرزومندیم.

**لایه‌چان:فروشگاه تصفیه آب سعادت (مهدی سعادت) رشت:فروشگاه تصفیه آب فرزاد (رحیم‌زاده)**

## ترحیم

**جناب آقای مهندس هاشمی**

**مدیر عامل محترم شرکت آباد حفار پارس**
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم علودرجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

**گروه بین‌المللی آباد راهان پارس**

**انالله واناالیه راجعون**
**جناب آقای رادمشن**
**مدیریت محترم امور مالی**
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر همسر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه احدیت برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان سلامتی و شکیبایی را از ایزد دوست مسئلت می‌نمائیم.

**مدیرعامل، هیئت مدیره و کارکنان شرکت راهبرد توسعه طرح‌ها**

**هوالباقی**
**دوست عزیز و گرامی**
**جناب آقای مهندس یوسف تفضلی**
خبر تأثرانگیز درگذشت مادر ارجمندان که مظهر تقوا، در سکناری و مهربانی بودند عمیقاً موجب تأسف و تألم گردید.
ضمن عرض تسلیت به حضور شما و خانواده‌ارجمندان برای آن عزیز از دست‌رفته‌از بارگاه احدیت آرزوی غفران الهی و برای شما صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمائیم.

**خانواده موسوی رهپیمان**

**انالله واناالیه راجعون**
**جناب آقای مهندس یوسف تفضلی**
**مدیرعامل محترم**
با نهایت تأثر و تألم درگذشت مادر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از بارگاه احدیت صبر و شکیبایی را برای کلیه بازماندگان مسئلت می‌نمائیم.

**کارکنان شرکت تولید و گسترش و پادینه**

**هوالباقی**
**دوست گرامی**
**جناب آقای دکتر حسین داودی جراح محترم**
مصیبت درگذشت برادر ارجمندان را تسلیت می‌گوئیم.
**دکتر صراف – جمال رشیقی – دکتر پهلوان‌زاده – دکتر واحد – دکتر علاقبند – دکتر آثاری – دکتر رشیقی فیروز آبادی**

**خاندان معزز عظیمی**
**همکار گرامی جناب آقای سیدمرتضی عظیمی**
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ذاکر و عاشق اهل بیت **جناب آقای سیدضیاء عظیمی** را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمائیم.

**برادر ارجمند جناب آقای محمد افشون**
با نهایت تأسف مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از درگاه ایزدمنان برای آن عزیزان درگذشته غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمائیم.
**جمعی از ورودی‌های گروه یک‌سال ۵۳ دانشگاه علامه طباطبایی (مدرسه عالی بازرگانی)**
**افشار، امجدی، بریانی، بیات، پوریزدانپرس، توتونچیان، تهرانی، حسینعلی نورپورشاهی، دهقانی‌سانپچی، ستاره‌سراب، شاهرخی، شکرپور، شهریار، صداقت، طلوعی، عبدالرحیمی، عمیدی، فیوضی یوسفی، میرزاجانیان چرن‌دآبی، یکرنگی، پورشاهی.**

**جناب آقای عبدالحمید سیاح**
مصیبت وارده را تسلیت گفته و رحمت‌الهی را برای پدر ارجمندان از خداوند متعال خواهیم.
**علی محمدی ارده‌الی، علیرضا گنج‌دانش، شمس فراهانی و صادق سمعی**

**جناب آقای مهندس خطیبی**
**مدیرکل محترم**
**دفتر ساخت و توسعه راه آهن منطقه یک**
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم علودرجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

**شرکت آبادراهان پارس – توسعه راه‌های ایران**
**همکار محترم**
**جناب آقای دکتر ابریشمی**
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همشیره عزیزتان را به حضور جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال برای آن مرحومه‌آمزش الهی و علودرجات و برای شما و بازماندگان صبر و سلامتی آرزومندیم.

**هیئت‌مدیره، مدیرعامل، پزشکان و پرسنل بیمارستان سجاد**

**آگهی تغییرات شرکت ایران سیستم سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۵۷۸۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۷۳۱۷**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای امیرحسین شکوری مقدم ک.م.۰۰۳۳۷۵۹۹۶۶ – به‌عنوان رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل و آقای حمیدرضا فضل‌اللهی کم.م.۰۴۹۱۰۶۰۵۹۹ – به عنوان نایب رئیس هیأت مدیره انتخاب گردیدند.
امضای کلیه اسناد و اوراق تعهدآور و قرارداده‌ا و برداشت از حساب‌های بانکی با امضاء دو عضو هیأت مدیره و مهر شرکت و یا با امضای آقای محمد مهدی شکوری مقدم به اتفاق یکی از اعضای هیأت مدیره و مهر شرکت معتبر است.
کتابت‌ات عادی با امضای هر یک از افراد فوق‌الذکر همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۷۵۹۰۴۳ – ۰۷۰۰۶۱۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت خدمات زبارتی سالکنور سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۷۳۲۶۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۵۶۷۷۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۱/۰۷ و مجوز سازمان مدیریت حج و زیارت استان تهران بشماره تالف۳۸۳۵/مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای سیداحمد حسینی استادی به شماره ملی ۰۰۴۱۶۳۲۶۵۰ – به سمت مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت ۲ سال ۰۴۲۸۴۵۸۱۳۰۱ – به سمت رئیس هیأت مدیره، مهدی آشتیانی به شماره ملی ۰۰۵۴۸۹۲۸۶ – به سمت نایب‌رئیس هیأت مدیره و حسین فروزینده به شماره ملی ۰۰۴۱۶۳۲۶۵۰ – به سمت مدیرعامل و عضو هیأت مدیره برای مدت ۲ سال تعیین گردیدند.
کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک و سفته برات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای مدیرعامل و نایب‌رئیس هیأت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و نامه‌های اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشند.
آقایان محمدعلی احقانی به شماره ملی ۰۰۵۰۶۳۳۶۵۱ – به سمت بازرس اصلی و سید محمد حسینی به شماره ملی ۰۰۷۵۵۰۶۹۱۲ – به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۷۵۳۴۴۳ – ۰۷۰۰۶۰۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت لابراتوارهای سینا دارو سهامی عام**
**به شماره ثبت ۱۱۴۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۵۰۹۰۰**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای علی دهقان منشادی کی ملی ۰۰۳۹۷۱۵۰۱ – به نمایندگی شرکت سرمایه‌گذاری خورزمی شناسه ملی ۰۰۱۰۱۷۰۵۰۱۸۲ – به سمت رئیس هیأت مدیره و آقای محمد حسن اوصفی کد ملی ۰۰۶۳۲۷۰۰۵۸ – به نمایندگی شرکت کارت ایران شناسه ملی ۰۰۱۰۱۷۸۹۵۷۹ – به سمت عضو هیأت مدیره و مدیرعامل و آقای محمدرضا پیشورو کی ملی ۰۳۲۰۹۲۷۸۸۵ – به نمایندگی شرکت پایاپای ملی شناسه ملی ۰۰۱۰۱۷۸۸۵۷۸ – به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و خانم وسیدا بیدگلی کدملی ۰۴۸۴۸۱۸۱۷۸۵ – به نمایندگی شرکت سرمایه‌گذاری ملی ایران شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۶۸۶۷۷۹ – به سمت عضو هیأت مدیره و آقای محمد حسین ستوده کی ملی ۱۷۵۱۱۱۹۸۳ – به نمایندگی شرکت سرمایه‌گذاری ایرانیان شناسه ملی ۰۰۱۰۰۰۴۵۰۴۶۲۱ – به سمت عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند.
کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از قبیل چک، سفته و نظایر آن با امضای دو نفر از اعضای هیأت مدیره به همراه مهر شرکت و اوراق کتابت عادی با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهد بود.
اختارات و تعهدات مندرج در ماده ۳۷ اساسنامه به استثنای موارد ۲،۴ (ساختار سازمانی)، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰ – به مدیرعامل تفویض گردید.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۱۰۵۶۵۴۰ – ۰۷۰۱۹۳۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت تولیدی برج‌ساز سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۴۷۲۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۲۴۶۷۱**
به استناد صورتجلسه هیاتمدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۱۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت به تهران خ مطهری خ شهید علی‌اکبری (پارسا) خ شهید صحافی‌زاده پلاک ۶۲ کدپستی ۱۵۷۶۹۳۴۴۷ انتقال یافت.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۵۹۸۹۹۲ – ۰۷۰۰۴۰۲۰۷/م**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
افراد ذیل به سمت اعضاء هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند:
**آقای امین کلاهورزان** به شماره ملی ۱۲۸۷۳۲۳۴۶ – به نمایندگی از شرکت مدیریت توسعه برهان مبین به ش.م. ۰۰۱۲۳۸۰۱۲۳۸۵ – و آقای سیدرضا حسینی آقای محمد روزویی به شماره ملی ۰۰۷۴۹۸۹۳۳۲ – و آقای سیدرضا حسینی به شماره ملی ۰۰۷۴۸۱۳۴۷۵ – خانم حمیده گودرزی به شماره ملی ۰۰۱۲۳۶۱۹۱۷ – و خانم سپیده مراد علی خفלו به شماره ملی ۰۰۱۲۵۶۴۴۵۱ – به ترتیب به سمت بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

**آگهی تغییرات شرکت مدیریت برهان نوین ابتکار سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۴۳۹۹۸۳ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۷۶۲۵**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
افراد ذیل به سمت اعضاء هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند:
**آقای امین کلاهورزان** به شماره ملی ۱۲۸۷۳۲۳۴۶ – به نمایندگی از شرکت مدیریت توسعه برهان مبین به ش.م. ۰۰۱۲۳۸۰۱۲۳۸۵ – و آقای سیدرضا حسینی آقای محمد روزویی به شماره ملی ۰۰۷۴۹۸۹۳۳۲ – و آقای سیدرضا حسینی به شماره ملی ۰۰۷۴۸۱۳۴۷۵ – خانم حمیده گودرزی به شماره ملی ۰۰۱۲۳۶۱۹۱۷ – و خانم سپیده مراد علی خفلو به شماره ملی ۰۰۱۲۵۶۴۴۵۱ – به ترتیب به سمت بازرس اصلی و بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۸۱۵۸۵۲ – ۰۷۰۰۵۵۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت پالایش و پژوهش خون سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۵۴۴۴۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۶۲۰۲۶**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
اعضاء هیأت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
**آقای علی‌اصغر حق‌پرست** به شماره ملی ۰۰۱۰۱۲۱۹۰۱۲۱۹۰ و آقای عبدالعجید چراغعلی به شماره ملی ۰۰۱۲۱۳۳۳۱۸۱ و آقای غلامرضا نوگه به شماره ملی ۰۰۷۱۴۸۵۰۷۱۴۸۵۰ و آقای سید محمد اکرمی به شماره ملی ۰۰۵۵۸۰۵۳۳ – و آقای امیرحسین امامی به شماره ملی ۰۰۴۱۲۹۶۳۷۲ –

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۷۰۰۴۵۴ – ۰۷۰۰۵۴۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت سیمان نیراز قم شرکت سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۲۲۹۵۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۹۸۶۵۰۱**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۱/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
اعضا هیأت مدیره بقرار آقای پیر فرانسوا هسلر به‌عنوان رئیس هیأت مدیره به نمایندگی از شرکت سیمان اکیبان ۱۳۸۴۲۰۳۱۸۴۲ و آقای فریبرز میقیمی دارای کد ملی ۲۱۶۲۱۰۷۹۱۱ – به‌عنوان نایب رئیس هیأت مدیره از کمیته آذک مجتمع آهک اسپیندار ۱۹۱۹۸۵۷۰۱۰۱ – و آقای علی امینی دارای کد ملی ۲۷۰ – به‌عنوان عضو هیأت مدیره به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری سیمان اسپیندار ۹۸۲۳۲۰۹۸۲۳۲ – و آقای علی شکرریز دارای کد ملی ۵۸ – ۱۵۵۰۰۵۸ – به‌عنوان عضو هیأت مدیره – به نمایندگی از شرکت سیمان کاشنان ۲۰۲۸۶۰۲۱۰۲۸۶ – و آقای فضل‌اله رضوان طلب دارای کد ملی ۵۷۳۵۳۴۰۴ – به عنوان عضو هیأت مدیره به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری و توسعه صنایع سیمان ۱۲۵۹۳۴۵۰۱۰۱ – و فرهنگ ثابتی ۵۵۲۱۷۸۰۱ – به‌سمت مدیرعامل انتخاب گردیدند و کلیه اسناد تعهدآور و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره و مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضاء دو نفر از اعضاء هیأت مدیره متفقاً با مهر شرکت معتبر خواهد بود و وسایر نامه‌های اداری با امضاء مدیرعامل با یکی از اعضاء هیأت مدیره و مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۷۸۰۰۲۹ – ۰۷۰۰۷۰۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت ایران سیستم سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۵۷۸۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۷۳۱۷**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای سید مهدی مدرسی‌نیا یزیدی کی ملی ۰۰۳۳۳۱۸۶۲۱ – به عنوان بازرس اصلی و آقای لقمان شمسینکا کریمی کی ملی ۰۰۶۲۷۵۹۹۰۰ – به عنوان بازرس علی‌البدل انتخاب شدند.
روزنامه و اطلاعات به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار تعیین شد.
اعضاء هیأت مدیره برای مدت دو سال بقرار ذیل انتخاب گردیدند:
آقایان حمیدرضا فضل‌اللهی کی ملی ۰۰۴۹۱۰۶۰۵۹۹ – و امیرحسین شکوری مقدم کی ملی ۰۰۳۳۷۵۴۹۹۶ – و سید کمال هاشمی‌نژاد کی ملی ۱۳۲۹۸۸۳۱۷ –

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۰۷۵۸۷۸۲ – ۰۷۰۰۶۳۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت تهران الکتریک سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۲۶۸۰ و شناسه ملی ۱۰۰۰۴۸۸۵۰۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۴ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
موسسه حسابرسی مقید راهبر به شماره شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۸۶۵۳۱ به‌سمت بازرس قانونی شرکت برای مدت یک سال انتخاب گردید.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۱۵۸۹۶۷ – ۰۷۲۵۴۸۰۱/م**

**آگهی تغییرات شرکت شهرک صنعتی دارویی برکت سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۷۳۲۷۰۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۴۴۹۱۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان مالی منتهی به سال ۹۲ به تصویب موسسه حسابرسی نیک روش‌شان عنوان بازرس اصلی و آقای سردار بارگاهی به عنوان بازرس علی‌البدل بمدت یکسال انتخاب شدند روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.
اعضا هیات مدیره به قرار ذیل برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند:
**دکتر داریو برکت ش** ۰۲۲۰۲۷۵۶۳۳ – شرکت سرمایه‌گذاری البرز ش ۰۰۱۰۴۴۳۹۰۸ – شرکت صنایع شفا فارمد ش ۰۰۲۰۲۹۱۱۰ – شرکت داروسازی اتی فارمد ش ۰۰۵۹۱۱۷۲ – شرکت برکت تل ش.م ۱۰۳۲۰۰۰۲۷۲۰ –

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۱۵۸۱۳۱ – ۰۷۲۵۴۷۰۱/م**

**آگهی تغییرات شرکت شهرک صنعتی دارویی برکت سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۷۳۲۷۰۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۴۴۹۱۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
بسمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند:
**آقای جلیل یشارتی** کدملی ۰۲۸۴۳۷۸۷۹۱ – به نمایندگی از طرف شرکت برکت تل ش.م ۰۰۱۰۳۲۰۰۲۷۲۰ – به سمت رئیس هیأت مدیره آقای سبحان آهنی کدملی ۰۰۷۲۳۸۱۹۹۶۱ – به سمت رئیس هیأت مدیره آقای علی شریف اعلم کدملی ۰۰۵۵۱۵۵۶۹۳ – به نمایندگی از طرف شرکت گروه صنایع شفا فارمد ش.م ۰۰۲۹۱۱۰ – به سمت عضو هیأت مدیره آقای سید محمد خوسرایی کدملی ۰۰۷۵۹۲۷۵۸۱ – به نمایندگی از طرف شرکت داروسازی اتی فارمد ش.م ۰۰۵۹۱۱۷ – ۱۰۳۲۰۰۲۷۲۰ به سمت عضو هیأت مدیره آقای نصرالله فتحیان کدملی ۰۲۸۴۳۷۸۷۹۱ – به نمایندگی از طرف شرکت داریو برکت ش.م ۰۰۲۷۵۶۳۳ – ۱۰۳۲۰۲۷۵۶۳۳ – به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک، سفته و بروات و امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیأت مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضاء دو نفر از اعضاء هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۱۵۷۵۷۶۶ – ۰۷۲۵۴۶۰۱/م**

**آگهی تغییرات شرکت پیروز آزاد شرکت سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۷۴۲۷۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۶۶۷۶۴**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
به زندادی به کی ملی ۰۵۷۸۸۵۴۴۱۴ – به سمت رئیس هیأت مدیره و پرویز و وناد به کی ملی ۰۵۷۸۸۸۷۵۲۱ – به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و کاوه وناد به کی ملی ۰۰۶۱۸۸۰۸۵۱ – به سمت مدیرعامل و عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند.
**کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی، با امضاء دو نفر از اعضاء هیأت مدیره مجتمعاً با مهر شرکت معتبر و سایر نامه‌های اداری با امضای هر یک از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۱۰۸۲۱۱۸ – ۰۷۰۱۹۸۰۷/م**

**آگهی تغییرات شرکت پیروز آزاد شرکت سهامی خاص**
**به شماره ثبت ۱۷۴۲۷۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۶۶۷۶۴**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۳/۰۲/۰۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
به زندادی به کی ملی ۰۵۷۸۸۵۴۴۱۴ – به سمت رئیس هیأت مدیره و پرویز و وناد به کی ملی ۰۵۷۸۸۸۷۵۲۱ – به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و کاوه وناد به کی ملی ۰۰۶۱۸۸۰۸۵۱ – به سمت مدیرعامل و عضو هیأت مدیره تعیین گردیدند.
**کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی، با امضاء دو نفر از اعضاء هیأت مدیره مجتمعاً با مهر شرکت معتبر و سایر نامه‌های اداری با امضای هر یک از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران**
**۱۰۸۲۱۱۸ – ۰۷۰۱۹۸۰۷/م**



**تظاهرات حمایت از شیخ نمر در استرالیا** سرویس خارجی: شماری از اهالی اکاتیرا» در استرالیا با برپایی تظاهراتی در برابر سفارت عربستان خواستار آزادی شیخ نمر، روحانی برجسته شیعه عربستان از زندان های سعودی شدند.در این تظاهرات شعارهایی علیه رژیم آل سعود سر داده شد. «سیدی حسین الدیرانی» از سخنرانان این تظاهرات ضمن درخواست آزادی شیخ نمر، به مقام های سعودی درباره اصرار بر این حکم ظالمانه هشدار داد. از سویی عربستان و انگلیس رزمایش مشترک هفت روزه خود با نام «تمساح قرمز» را در دریای سرخ آغاز کردند.در این رزمایش واحدهای و نیروهای ویژه (صاعقه) و واحد چترپازان نیروی زمینی عربستان در کنار نیروهایی از کشور انگلیس حضور دارند.در این رزمایش شیوه های جاسوسی، گشت زنی، امداد هوایی، جنگ میکروبی، جنگ شیمیایی و هلی ببرد در مناطق مختلف تمرین می شود.یکی از فرماندهان این رزمایش گفت: این دومین مرحله از رزمایش تمساح سرخ است و دوره اول آن سال گذشته برگزار شده بود. این مقام نظامی افزود: در این تمرین نظامی از گلوله های جنگی استفاده می شود و در آن بالگردهای آچایی و جنگنده های «بلاک جت» مشارکت دارند.

**«پن»** منتهای در حزب کنگره ملی یمن به ریاست علی عبدالله صالح، رئیس جمهوری سابق این کشور اعلام کردند که عبدالیه منصور هادی، رئیس جمهوری پیش دستور مصادره تمامی اموال و حساب‌های بانکی این حزب و عدم صدور چک به اسم این حزب را جز در صورتی که از سوی خود هادی امضا شده باشد، صادر کرده است.یکی از رهبران حزب کنگره ملی گفت: «میران این حزب به این موضوع صالح یک هفته مهلت داده است تا ضمن عقب نشینی از تمامی مواضع و اقدامات خود، با دنیای سیاست نیز خداحافظی کند.در تحولی دیگر، شش حزب جدید در یمن خواستار سرعت بخشیدن به تهیه پیش نویس قانون اساسی و قرار دادن آن در معرض همه پرسسی عمومی طرف ملت کمتر از شش ماه به عنوان پیش زمینه برگزاری انتخابات پارلمانی و ریاست جمهوری در این کشور شدند.

**«امارات»** کابینه امارات فهرستی از گروه‌های تروریستی را تهیه کرد.این اقدام در راستای اجرای حکم قانون فدرال سال ۲۰۱۴ در خصوص جرم‌های تروریستی است که خلیفه ابن زاید آل نهایان حاکم امارات آن را صادر کرده است.برجسته‌ترین گروه‌هایی که در این فهرست جا گرفته‌اند،شامل گروه‌های المسلمین، القاعده، داعش، سوزان بدر در عراق، گروه‌های اهل حق در عراق، جبهه النصرة در سوریه، جنبش احرار الشام در سوریه، گردان انصار الشریعه در لیبی، گروه انصار الشریعه در تونس و گروه انصار بیت المقدس در مصراست. کابینه امارات در راستای اقدامات خصمانه خود همچنین مدعی شده است که حوثی‌ها در یمن و حزب‌الله عربستان در حجاز و حزب‌الله در کشورهای حوزه خلیج فارس نیز در فهرست گروه‌های تروریستی هستند.در واکنش به این اقدام یکی از رهبران حوثی‌ها اعلام کرد که امارات در درج نام جنبش انصارالله در این فهرست را مغاير منافع راهبردی مردم جزیره العرب خواند.

**«بحرین»** ساکنان منطقه «الدراز» بحرین در واکنش به اهان‌ت وزیر دادگستری رژیم بحرین به شیخ عیسی قاسم روحانی برجسته بحرینی با صدور بیانه‌ای اعلام کردند، یکی از اعضای رژیم فاقد مشروعیت اقدام به تعدی به شخصیتی کرد که خود را وقف دفاع از ملت کرده است.در این بیانیه آمده است، اگر مواضع بیت الله عیسی قاسم بی ارزش است می‌توان اقدامات رژیم را به بنامی» «ساکنان الدراز تأکید کردند رژیم از هیچ اقدامی علیه مردم بحرین خودداری نکرده است. ساکنان این منطقه به رژیم خلیفه هشدار دادند که در قبال اقدامات علیه شیخ عیسی قاسم سکوت نخواهد کرد و وزیر بهتر است هرگاه حرف های خود باشد. در این حال سه سازمان حقوق بشری به نقل از خانواده «حسن الشیخ» که اخیرا تحت شکنجه به شهادت رسیده است اعلام کردند که «بازار بن حویل» افسر رژیم آل خلیفه، قبال تهدید کرده بود که اگر نگذار الشیخ زنده از زندان به بیرون برود.

## عصائب اهل الحق: سردار سلیمانی نبود، حریمین امامین عسکرین نابود می‌شد

سرویس خارجی: نمایاننده عصائب اهل الحق در ایران گفت: اگر شخص حاج قاسم نبود، حریمین امامین عسکرین، بسیار بدتر از گذشته تحریک می‌شد، این نماینده روزی روزی او این ماجرا‌ها را بازگو کرد. شیخ جابر رجبی نمایانگی یکی از مهمترین گروه‌های مقاومت عراقی را در ایران بر عهده دارد.او اگرچه ایرانی الاصل است اما به تبحر در تجفد فرد سوز می‌خواند، با وقایع مراحم سلاحه به حوزت می‌آموزد و تا جایی‌اشاغلگران آمریکایی را که حالا به نجف رسیده بودند،بگیرند.او نماینده عصائب اهل الحق در دبیر کل هیئت قس خراسانی است؛ گروهی که در قیاس ۲۰۰۰ امام موجودیت کرد، شیخ جابر در گفتگو با خبرگزاری فارس می‌زان محبویت سردار سلیمانی در میان مبارزان و مردم عراق اشاره کرد و با ذکر خاطراتی گفت: در نزدیکی بغداد شهری به نام ابوغریب هست که ساکنان آن، امام ست هستند. یک مرتبه که خودم با نیروهایم در آنجا حضور داشتم، در راه به یزنی بر خورد کردم. خیلی حیران بودم، او را پرسیدم چه شده؟ او گفت:کشید، اما قاسم می‌آید. پسر قاسم می‌آید. ما ابتدا کردیم قاسم، پسر اوست اما در خلال صحبت‌هایم فهمیدیم که منظورش حاج قاسم سلیمانی است. وی در بخش دیگری سخنانش به هیئت مقاومت در شهر «امری» اشاره کرد و می‌گوید من یحیی بن علی را می‌گفت: مصلوب با ۷۵ میلیون جمعیت، ظرف طرف

یک صبح تا ظهر سقوط کرد ولی امرلی ۱۵ هزار نفر که کسمار زندان را آنها کشتارور و زن و بچه بودند، از ۸۰۰روز مقاومت کرد. این خیلی مهم است. این حاج‌است که بناباید حاج‌قاسم حتی قبیل از آزادی امرلی و وقتی که جمع شدند که بر سر مسئله ولایت فقیه گهروه عصائب نظر و سوزهای دارد رفت و آنجا با مردم صحبت کرد. رجبی افزود:امری در حقیقت تمرینی بود برای آزادی جرف‌الصخر که باید در میان هم‌زمان با اعلام موجودیت رسمی در سال ۲۰۰۴، ما در این ولایت فقیه» تأکید کرد، داشت، رجبی با بیان اینکه «عصائب» هم‌زمان با اعلام موجودیت رسمی در ولایت فقیه را در موضوع «ولایت فقیه» تأکید داشت، افزود: ما خود را ملزم به ولایت فقیه می‌دانیم و تعهد نمی‌توانیم. ولایت فقیه را در موضوعات امرلی و امرلی و با در داخل مرزهای جغرافیایی محدود کرد. وی خاطر نشان کرد: عملیات‌های «عصائب» علیه نیروهای اشغالگر از سال ۱۳۸۵ آغاز شد و تا سال ۲۰۱۱ قریب به ۵۰۰۰ عملیات

جمع شدند که بر سر مسئله ولایت فقیه گهروه عصائب نظر و سوزهای دارد چون شهید صدر کتاب ولایت فقیه را به صورت بسیار خوب نوشت و بر آن تأکید داشت. رجبی با بیان اینکه «عصائب» هم‌زمان با اعلام موجودیت رسمی در سال ۲۰۰۴، ما در این ولایت فقیه» تأکید کرد، داشت، افزود: ما خود را ملزم به ولایت فقیه می‌دانیم و تعهد نمی‌توانیم. ولایت فقیه را در موضوعات امرلی و امرلی و با در داخل مرزهای جغرافیایی محدود کرد. وی خاطر نشان کرد: عملیات‌های «عصائب» علیه نیروهای اشغالگر از سال ۱۳۸۵ آغاز شد و تا سال ۲۰۱۱ قریب به ۵۰۰۰ عملیات جمع شدند که بر سر مسئله ولایت فقیه گهروه عصائب نظر و سوزهای دارد چون شهید صدر کتاب ولایت فقیه را به صورت بسیار خوب نوشت و بر آن تأکید داشت. رجبی با بیان اینکه «عصائب» هم‌زمان با اعلام موجودیت رسمی در سال ۲۰۰۴، ما در این ولایت فقیه» تأکید کرد، داشت، افزود: ما خود را ملزم به ولایت فقیه می‌دانیم و تعهد نمی‌توانیم. ولایت فقیه را در موضوعات امرلی و امرلی و با در داخل مرزهای جغرافیایی محدود کرد. وی خاطر نشان کرد: عملیات‌های «عصائب» علیه نیروهای اشغالگر از سال ۱۳۸۵ آغاز شد و تا سال ۲۰۱۱ قریب به ۵۰۰۰ عملیات

این درحالی است که فرستاده ویژه سازمان ملل به سوریه با تأکید بر اینکه حل بحران این کشور تنها از طریق سیاسی ممکن است،خوانان برای گزاری مذاکرات سیاسی میان طرف‌های سوری و اشغال می‌ستوراز تأکید کرد: پس از گذشت سه سال و نیم از جنگ و تخریب‌های وسیع در سوریه به‌میان بازی به‌کارگیری داریم، من با تمامی طرف‌های ذی‌نرب بحث و گفتگو کرده‌ام و هم‌اکنون در دمشق و چه در واشنگتن و مسکو، تهران، پاریس یا آنکارا معتقدند که بحران سوریه راهکار نظامی ندارد و باید خود سوری‌ها را از طریق مبارزات سیاسی که از آن توافق شود حل کنند تا جنگی که موجب کشته شدن حدود ۲۲۰ هزار تن و چه بسا بیشتر شده است، پایان یابد. وی ضمن پیگیری طرح جدیدی برای رسیدن به راهکار سیاسی در سوریه و اجرای آن در تمامی کشور، بر لزوم ایجاد راهکاری برای توقف درگیری‌ها

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی پروژه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمحمدوعدنانعی

مسیر دبیر: علیرضاخانلی

نشانی: تهران - یلوار میرمادام - خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات: کد پستی ۱۱۴۹۴۲۳۱۱ (تهران)

پست تصویری:تحریریه ۲۲۲۵۸۰

تلفن: ۲۹۹۹۰۰

نمابر آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴

تلفن فروش آگهی ها ۱۸-۱۴-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

# اطلاعات

سال هشتماد ونهم

تقویم اطلاعات
دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳
۲۳ محرم ۱۴۳۶ - ۱۷ نوامبر ۲۰۱۴

**ظهر شرعی**  
**غروب آفتاب**  
**غروب مغرب**  
**نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)**  
**اذان صبح (فرذا)**  
**طلوع آفتاب (فرذا)**  
**۴۹ و ۱۱ دقیقه**  
**۵۶ و ۱۱ دقیقه**  
**۱۶ و ۱۷ دقیقه**  
**۲۳ و ۰۶ دقیقه**  
**۱۶ و ۰۵ دقیقه**  
**۴۳ و ۰۶ دقیقه**

در قدس، دولت اسرائیل است. این درحالی است که آویگلدور لیبرمن وزیرخارجه رژیم صهیونیستی بار دیگر بر تداوم سیاست شهرک‌سازی در بیت المقدس تأکید کرد. وی در کنفرانس مشترک خبری با اشتیان مایر اعلام کرد: ما همچنان به شهرک‌سازی در قدس شرفی ادامه می‌دهیم.

**یازگشت آرامش به قدس** شبکه‌الجزیره اعلام کرد:سربازان اسرائیلی از محله‌الطور در شهر اشغالی قدس عقب‌نشینی کرده‌اند و آرامش به این منطقه بازگشته است. این آرامش در پی درگیری‌هایی که شنبه شب در منطقه‌الطور میان نیروهای رژیم صهیونیستی باظاهرکنندگان فلسطینی به وقوع پیوست و سه تن زخمی شدند، حاصل شد که اوضاع جسمانی یکی از آن‌ها وخیم گزارش شده است.

در همین حال سخنگوی پلیس رژیم صهیونیستی گفت: تظاهرکنندگان به سمت پلیس سنگ پرتاب کردند و پلیس اسرائیل نیز برای متفرق کردن آن‌ها متصل به ابزارهای ضد شورش فرانسه، تانیاپا، سوند و ارتیش نیز به رزمه سرما ایستاد، کردند که در این درگیری‌ها چندین تن زخمی شدند که یکی از آن‌ها بر اثر آسیب‌گلوله به سرش در شراطر وخیمی به سر می‌برد.

خبر دیگر اینکه ترکیه به بازسازی مسجد اعظم تخریب شده نوار غزه در جریان سال ۵۱ روزه متعهد شد. محمد کورمان، وزیر اوقاف ترکیه اظهار داشت که آنکارا در سه محور فلسطین و اسرائیل توانمند مذاکرات را به پیش برده و اوضاع کنونی به این صورت باقی نماند.

رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین هم در این دیدار گفت مسئول تشدید خطراتک تنش‌های اخیر بویژه

## سوء قصد نافر جام به جان نماینده زن پارلمان افغانستان

از طرفی،اولین کاروان پیاده‌روی برای شرکت در مراسم اربعین سید و سالار شهیدان حضرت ابا‌عبدالله (الحسین ع) از شهر قافه» در بصره عراق به راه افتاد. در این حالنمایندشه‌فردا.سازمان ملل در عراق به اقدام تروریستی علیه کارکنان این سازمان در جاده فرودگاه به متعلقه سبز بغداد واکنش نشان داد.نیکیای ملادینف نماینده سازمان ملل در امور عراق با اشاره به حمله به خودروهای این سازمان که در حال حرکت از فرودگاه بغداد به منطقه سبز بودند گفت: این حادثه هزار خنلی سبز بودند.سازمان ملل ایجاد نخواهد کرد. ما به تلاش‌های خود در حمایت از عراق و ملت آن در معرض شدونت از مدتها قبل قرار دارند ادامه می‌دهیم. وی افزود: از حرفه ای‌ری ترم امنیتی که سبب شده حمله به خودروهای سازمان ملل تلفاتی در نداشت باشد تمجید می‌کنم.

**رد می‌ماند** یک مسئول عراقی اعلام کرد که نخست وزیر عراق پیشنهاد رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا را برای مشارکت نیروهای زمینی آمریکایی در جنگ علیه داعش رد کرده است. به گزارش خبرگزاری آناتولی ترکیه، یک مسئول نزدیک به حیدر العبادی، نخست وزیر عراق که خواست‌ناش فاش نشود، اعلام کرد که نام‌ترین هم‌پس، رئیس ستاد ارتش مشترک آمریکا در دیدار اخیر خود با العبادی در بغداد مشارکت نیروهای آمریکایی در جنگ‌های داعش که به زودی در آنجا آغاز می‌شود، را می‌سوریه آغاز می‌شود، پیشنهاد داد اما العبادی این پیشنهاد را رد و به همسری اعلام کرد که عراق نیاززی به نیروهای آمریکایی برای جنگ با داعش ندارد.از طرفی،نخست‌وزیر عراق نیز در پی از عزل‌ولایت‌فقیه‌گسترده در میان سیران نظامی و امنیتی، اعلام کرد که ساختار وزارت کشور در آینده دستخوش تغییرات اساسی خواهد شد.نخست‌شتر عراق که هفته گذشته ۳۳ تن در فرماله‌جانب وزارت دفاع عراق را به دلیل ناکارآمدی سا پرورنده‌های فساد برکنار و بازگشت برده بود، در دیدار با سیداعمر بنکس رئیس مجلس اعلای اسلامی عراق نیز بر اجرای تغییرات در ساختار وزات کشور و اصول آن تأکید کرد.

سرویس خارجی: رهبران آمریکا، استرالیا و ژاپن در خصوص تعمیق روابط امنیتی و مقابله با اقدامات روسیه توافق کردند. «ساراک اوپاما، رئیس جمهوری آمریکا، شینزو آبه و تونی ابوت، نخست‌وزیران ژاپن و استرالیا بر سرعت تعمیق همکاری نظامی و مشارکت برای تقویت امنیت دریایی در حوزه آسیا-اقیانوس پس توافق کردند. این دیدار که برای اولین بار از سال ۲۰۰۷ میان این سه کشور برگزار شد، ممکن است که با واکنش شدید یک‌ن و رو شود:ا سوزی دیگر این سه متحد برای مخالفت با اقدامات روسیه در کریمه متحد و متعهد شدند که با اقدامات مسکو مقابله کنند.

در پیاینه این سه رهبره اعلام است: ما با اقدامات تحریک آمیز روسیه در خصوص اسات: شبه جزیره کریمه به خاک روسیه وسایر اقدامات برای بی‌ثبات کردن شرق اوکراین مخالفت می‌کنیم. ما تهدید شدام تا عاملان سابقف کورن هوایMH۱۷ را به پای می محاکمه بیایوریم. اهرمان گروه ۲۰ که برای شنستی دو گروه گرد هم آمد، ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه در تحت فشار قرار داده‌اند و می‌گویند کاخ کرملین از جدایی طلبان روس گرا، با سلاح و مهمات و نیرو پشتیبانی روس که مسکو آن را نمی‌پذیرد.

خبر دیگر اینکه رئیس جمهوری روسیه در کنفرانس خبری در اجلاس گروه ۲۰ در استرالیا اقدام کیف در محاصره اقتصادی جناحیایی طلب طرفدار و اکراین واشتایه یوزر توصیف کرد و گفت: این اقدام موجب قطع ارتباط با دیگر نقاط این کشور می‌شود. ولادیمیرپوتین با بیان اینکه مسکو با پرتو پوروشنکو، رئیس جمهوری اوکراین در حال بررسی این دیدنو هستند. از طرفی تبعه انگلیسی خود داعش موسوم به «جان جهادی» که گفته می‌شود، قاتل خبرنامه آمریکایی و امدادگران انگلیسی است، در حملات هوایی آمریکا زخمی شد.

«بپتر کسبک» امدادگر آمریکایی را که چندی قبل در سوریه ناپایده شده بود، به همراه گروهی از سربازان ارتش سوریه که به اسارت تروریست‌ها در ادمه بودند، سر بریده است. گروهی که داعش می‌گوید سربازان ارتش سوریه بوده‌اند، هم‌را به کسبیک به صف شده‌اند و تعدادی از اعضای داعش که به نظر می‌رسد هر یک از ملیت‌های مختلف هستند، آنها را سر می‌برند. آمریکا و انگلیس اعلام کرده‌اند که در حال بررسی این دیدنو هستند. از طرفی تبعه انگلیسی خود داعش موسوم به «جان جهادی» که گفته می‌شود، قاتل خبرنامه آمریکایی و امدادگران انگلیسی است، در حملات هوایی آمریکا زخمی شد.



پایتخت های کشورهای مختلف اروپایی شاهد برگزاری تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخالفت خود را با تجاوز رژیم صهیونیستی به قدس، اعلام کردند و برای اعلام همبستگی با مسجداست. تظاهرات و تجمعات گسترده در حمایت از مسجد الاقصی و شهر اشغالی بودند. هزاران انگلیسی مدافع حقوق فلسطینیان با شرکت در تظاهرات حمایتی تجاز دادیم رژیم صهیونیستی به قدس، با حمل بالاکارداهای در لندن خواستار توقف فوری موارد نقض حقوق بشر در سرزمینهای اشغالی توسط این رژیم شدند. در برلین پایتخت آلمان نیز هزاران تظاهرکننده، مخال



## نگاهی به موزه و موزه‌داری

هدف از تاسیس موزه‌ها را می‌توان گردآوری یا نگهداری، تحقیق، انتقال و نمایش آثار به جا مانده از انسانهای پیشین به افرادی که آن روزگاران را ندیده‌اند و در آن زیست نکرده‌اند، دانست. براساس این تعریف موزه‌ها از جمله مراکز فرهنگی هستند که حفظ و انتقال میراث فرهنگی یک کشور به تمدن جهانی در کنار انتقال فرهنگ و آداب گذشته به نسل‌های آینده از مهم‌ترین وظایف آنهاست. اما آیا نگاه به موزه‌ها در کشورمان با توجه به جایگاه واقعی آنهاست و چه کاستی‌هایی در این زمینه وجود دارد؟

در صفحات ۴ و ۵ بخوانید



یک تهران بود و یک بازار امین السلطان

صفحات ۴ و ۵



باد هم خفه‌مان می‌کند...

صفحه ۶



نظارت بدون قضاوت جواب می‌دهد

صفحه ۳



مولکول عشق!

صفحه ۲

## یادداشت

### می‌اندیشم، پس هستم

#### فاطمه وفسی دخت

اینکه یک روز جهانی در کشور ما عنوان هفته ملی به خود می‌گیرد، یعنی ما برای بزرگداشت این روز اهتمام ویژه‌ای صرف می‌کنیم و برنامه‌ریزی‌های خاص و هدفمندی برای آن موضوع در نظر داریم. صرف نظر از اینکه تبدیل یک روز جهانی به یک هفته چقدر اثرگذار و مفید می‌تواند باشد و آیا آنچه در کشور ما به این مناسبت برگزار می‌شود، فراتر از آن چیزی است که در دنیا اتفاق می‌افتد و آیا از همین روست که ما به جای یک روز به یک هفته زمان نیاز داریم، باید گفت که هفته ملی ترویج علم که همزمان با روز جهانی علم در کشور ما گرامی داشته می‌شود، می‌تواند تمرینی باشد برای هر چه علمی‌تر اندیشیدن و رواج دادن تفکر علمی در سطح جامعه. همان‌طور که دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش به خوبی اشاره کرده است، در جامعه ما نبود اندیشه علمی و بیان علمی آشکارا خودنمایی می‌کند. نگاهی دقیق به برخی نوشته‌های روزنامه‌ها، سخنان برخی از نخبگان و سیاستمداران در بحث‌های تلویزیونی و حتی گاهی مقالات علمی دانشگاهی این موضوع را تأیید می‌کند. تفکر علمی، به عنوان نگاهی دقیق و نه سرسری به هر چیزی، نیازمند آموختن و تمرین است و نهادینه شدن آن در جامعه موجب می‌شود از آشفته‌گی‌های ذهنی کاسته شود و نه فقط از نوشته‌های دانش‌آموزی گرفته تا مقاله‌ها و پایان‌نامه‌های دانشگاهی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه می‌تواند شیوه‌ای هوشمندانه برای اغلب شئون زندگی روزمره مانند انتخاب شاخه تحصیلی، برنامه‌ریزی‌های اقتصادی خانواده، تغییر شغل، نقل مکان، مهاجرت و حتی بسیاری از به ظاهر پیش پا افتاده‌ترین امور روزمره پیش روی افراد قرار دهد.

هر چند خبر ثبت این روز در تقویم رسمی کشور می‌تواند نشانه‌ای برای ارج‌گذاری به روز جهانی علم باشد، ولی آنچه نیازمند انیم، برنامه‌های مدون برای گروه‌های سنی مختلف و به ویژه از کودکی است، پروراندن ظرفیت اندیشیدن و علمی‌اندیشیدن از کودکی که به نظر می‌رسد در بسیاری از جوامع جزو بدیهیات تربیتی است، هنر و وظیفه‌ای بر عهده نهادهای آموزشی و در رأس آنها آموزش و پرورش کشور با جمعیت هدف دست کم ۱۲ میلیونی است. آنچه نیاز داریم، آموزش و پرورش است که نه فقط در مراکز استان‌ها، که در مدارس روستایی دور دست هم، به تقویت پرسشگری بپردازد و خلاقیت‌های کودکان و نوجوانان را سرکوب نکند، پدران و مادرانی که با سر بلند بیرون آمدن از وظیفه خطیر تأمین نان فرزندانشان اندیشیدن را با آنها تمرین کنند و فرزندان را که با پذیرفتن و درونی کردن سبک زندگی مبتنی بر اندیشه برای خود پاسخی برای چرایی و چگونگی آنچه انجام می‌دهند داشته باشند.

## روز جهانی علم و توسعه



## روزی برای احترام به آگاهی

### مقاله ویژه

## به داد رودخانه‌های رشت برسید

مردم و مسافران استان شده گیلان شده است. به گزارش ایسنا منطقه گیلان، هر کس که در این شهر می‌خواهد در زمان انتخابات

آلودگی رودخانه‌های گوه‌ررود و زرجوب بر همگان آشکار است و ظاهر و بوی متعفن این رودخانه‌ها موجب نگرانی و آزار



دانشنامه‌ایترنتی و یکی پدیدار تعریف علم در دنیای مدرن آورده است: علم اغلب به شیوه پی‌گیری دانش و نه خوددانش اشاره دارد و بیشتر به آن شاخه‌های مطالعه که پدیده‌های فیزیکی جهان را توصیف می‌کنند، محدود شده است. دانشمندان در سده‌های ۱۷ و ۱۸ به طور فزاینده‌ای در تلاش بودند که دانش را به صورت قوانین طبیعی همچون قانون نیوتون دسته‌بندی کنند. پس از سده نوزدهم واژه علم تا حد زیادی به «شیوه بررسی علمی» به عنوان راهی قانون مند برای مطالعه نسبت داده شد.

سازمان علمی، فرهنگی یونسکو و شورای بین‌المللی علوم، از سال ۲۰۰۱، دهم نوامبر یعنی ۱۹ آبان را «روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه» اعلام کردند و دو سه سالی است که انجمن ترویج علم ایران هم با دعوت از سازمان‌ها و افراد فعال در حوزه ترویج علم، حرکتی گسترده را برای بزرگداشت روز جهانی علم و گرمی‌داشت آن در قالب هفته ترویج علم آغاز کرده است.

امسال بزرگداشت روز جهانی علم و هفته ملی ترویج علم در شرایطی برگزار شد که با پیگیری‌های انجام شده ثبت روز جهانی «علم در خدمت صلح و توسعه» در مناسبت‌های تقویم رسمی کشور در جلسه شورای فرهنگ عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسیده است و این مناسبت در تقویم رسمی سال ۱۳۹۴ درج خواهد شد.

تأکید بر اهمیت به کارگیری علوم در فرایند توسعه کشورها و نیز کاهش شکاف میان علم و جامعه از اهداف نام‌گذاری چنین روزی است و کوشش می‌شود تا توجه مردم به اهمیت نقش علم در پیشرفت جهان جلب شود. از دیگر اهداف روز جهانی علم، بهره‌مند شدن همه مردم، بنا به تخصص و مهارت‌شان، از علم است.

ادامه در صفحه ۷

رای اخذ کند، رسیدگی به وضعیت اسفبار این رودخانه‌ها را در اولویت کاری و از برنامه‌های خود عنوان می‌کند، اما متأسفانه پس از اخذ آراء این هدف به فراموشی سپرده می‌شود یا در حد اقداماتی همچون رنگ کردن نرده پلهای این رودخانه‌ها، برافراشتن پرچم یا جمع‌آوری زباله‌های بزرگ از حاشیه این رودخانه‌ها محدود می‌شود. در گذشته این رودخانه‌ها از مکان‌های دیدنی رشت به‌شمار می‌آمد و مردم در آن ماهیگیری می‌کردند اما امروزه با ورود پساب‌ها موجب آلودگی و انتقال آلودگی‌ها به تالاب انزلی و ایجاد چهره ناخوشایند شهری شده‌اند و همچنین برای ساکنان نزدیک به رودخانه آلودگی‌هایی را ایجاد کرده است.

ادامه در صفحه ۶



## رفتار بدن انسان هنگام دوست داشتن

نامناسبی قلاب کرده باشد، می تواند حتی از ترک هروین هم دشوارتر باشد. در واقع مسکن اکسی کانتین (oxycontin) که ساختاری مشابه اکسی توسین دارد، یکی از اعتیادآورترین داروهای به شمار می آید. نحوه انتقال سرتونین از پیغام برنده های عصبی به



سلول هدف در محل سیناپس (در افراد عاشق با ترشح دوپامین این مسیر دچار اختلال می شود تا فرد عاشق، عیوب معشوقش را نبیند!)

دانشمندان می گویند که پس از دوره معینی که بین یک سال و نیم تا چهار سال طول می کشد، بدن فرد به محرک های عشقی عادت می کند. پس از ایجا مقاومت در برابر مواد انگیزاننده ای همچون PEA، عشق شورانگیز به سردی می گراید و تبدیل به چیزی می شود که هلن فیشر در کتاب «آنا تومی عشق» دلبستگی می نامد. در این مرحله مغز شما شروع به تولید اندورفین می کند. این افیون مغز بیشتر شبیه مورفین هستند تا آمفتامین و بیشتر مخدر هستند تا محرک. فیشر می گوید: «برخلاف PEA، اندورفین ها ذهن را ساکت می کنند و به تدریج می کشند.» از این رو آنچه گاهی «اضطراب جدایی» نامیده می شود در عمل ممکن است نوعی کنار گذاشتن مخدر باشد.

نرخ طلاق در سال های چهارم ازدواج به اوج خود می رسد. در این زمان شالوده های شیمیایی عشق شورانگیز فرو می ریزد. ناگهان ایرادهای همسران را می بینید. تعجب می کنید که چرا عوض شده است. در واقع همسر شما احتمالاً به هیچ وجه تغییر نکرده است؛ موضوع فقط این است که اکنون می توانید او را بی پرده ببینید نه از پشت شیشه رنگی هورمون ها. در این مرحله رابطه یا آنقدر قوی است که ادامه باید یا به همین جا ختم می شود. برای مثال اندورفین ها هنوز می توانند به فرد احساس خوشبختی و امنیت بدهند.

علاوه بر این اکسی توسین نیز هنوز تعلق ایجاد می کند. وازوپرسین نیز به کمکتان می آید و همچنان در ایجاد وابستگی نقش بازی می کند. غم ناشی از مرگ همسر نیز کار اندورفین هاست که در شخص اشتیاق با هم بودن به وجود می آورند.

با توجه به کوتاه بودن مدت ترشح هورمون عشق، اگر به صمیمیت لازم نرسیم متوجه عشق فروکش شده می شویم و حتی ممکن است از عاشقی خود پشیمان شده و ناراحت باشیم. بنابراین از اول انتخاب درست انجام دهید، شخصی را انتخاب کنید که برایتان در دراز مدت جالب باشد، به نوع خاص خودش. به طرف همسر خود بروید، با او صحبت کنید و به حرف هایش گوش دهید، از او سوال کنید، سعی کنید جذاب باقی بمانید و احتیاجات خود را بیان کنید.

منبع: [www.nytimes.com](http://www.nytimes.com)

عاشق شدن است، کششی اجتناب ناپذیر به سوی معشوق. این جاذبه موجب ترشح انفجاری مواد شیمیایی عصبی بسیار شبیه به آدرنالین می شود. با کمک فنیل اتیل آمین (که سرعت جریان تبادل اطلاعات میان سلول ها را افزایش می دهد)، دوپامین (که ما را برافروخته می سازد و باعث

می شود در نتیجه گرمای محبت احساس خوبی داشته باشیم) و نوراپی نفرین (که موجب تولید آدرنالین می شود)، کاری می کند که جهان به کام ما باشد، چشم هایمان آکنده از برق عشق شود و قلبمان تندتر بتپد. پس از آن تمام هستی ما وابسته به دیدار یار است، همان که در حضورش تمام این واکنش ها در بدن ما به راه می افتد و هرچه اعتیاد

نرخ طلاق در سال های چهارم ازدواج به اوج خود می رسد. در این زمان شالوده های شیمیایی عشق شورانگیز فرو می ریزد. ناگهان ایرادهای همسران را می بینید. تعجب می کنید که چرا عوض شده است

ما به این مواد شیمیایی قوی تر می شود، کشش ما بسوی او نیز شدیدتر می شود. در این مرحله مرتکب اشتباهات احمقانه بسیار می شویم. داستان های عشقی پر از این اشتباهات است. در واقع آنچه شیفتگی می نامیم تمام آن کارهایی است که این سه ماده شیمیایی با ما می کنند. احساس می کنیم سرشار از انرژی هستیم، روی ابرها سیر می کنیم و می توانیم بدون خستگی ساعت ها حرف بزنیم.

مقادیر زیاد دوپامین به ترشح نوراپی نفرین بیشتر می انجامد که تمرکز، حافظه کوتاه مدت، بیش فعالی، بیخوابی و رفتار جهت دار را تقویت می کند. به عبارت دیگر دو طرف در این مرحله از عشق، به شدت روی رابطه خویش تمرکز دارند و به اغلب چیزهای دیگر توجهی نمی کنند. تبیین محتمل دیگر برای این تمرکز شدید و نگاه دلخواه که در مرحله جاذبه دیده می شود، توسط پژوهشگران یونیورسیتی کالج لندن ارائه شده است. آنها کشف کرده اند که افراد عاشق، سرتونین کمتری دارند و دیگر اینکه مدارهای عصبی مرتبط با ارزیابی دیگران در آنها سرکوب شده است. این مقدار اندک سرتونین همان چیزی است که در افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری - عملی دیده می شود و این احتمالاً تبیین می کند که چرا عاشق در باره معشوق خویش این همه وسواس فکری دارد.

حتی وقتی واقعا دیگر علاقه ای به طرف مقابل ندارید و می دانید که باید او را ترک کنید، اغلب احساس می کنید که «نمی توانید». چرا؟ زیرا به او اعتیاد شیمیایی پیدا کرده اید. ترک اکسی توسین وقتی که شما را به فرد

ممکن است کسانی به این مولکول عشق معتاد شوند. آنها به مقادیر زیاد مواد آمفتامین مانند دوپامین، نوراپی نفرین و فنیل اتیل آمین نیاز دارند. از آنجا که بدن نسبت به این مواد شیمیایی مقاومت پیدای می کند، برای رسیدن به همان درجه از حال، مقدار مصرف این افراد رفته رفته افزایش پیدا می کند. از این رو برای برآوردن نیاز خود ناگزیرند روابطشان را مداوم تجدید کنند.

آزمایشی با چند شرکت کننده انجام گرفته است. در این آزمایش افراد در حالی که در دستگاه MRI قرار داشتند، یک بار عکس معشوق خود و یک بار یک عکس غریبه نشان دادیم و عکس های مغزی آنها را در این دو حالت مقایسه کردیم. به نظر می آید که دو ناحیه در مغز که مسئول احساس عشق هستند را شناسایی کرده ایم. از علائم بارز دیگر، بالا رفتن میزان هورمون دوپامین (Dopamin) و نورآدرنالین (Noradrenalin) و پایین آمدن میزان هورمون سرتونین (Serotonin) در مغز است. انرژی جوشان، تحریکات خوشحال کننده گاهی تا به حد رسیدن به خلسه، عرق کردن زیاد و طپش قلب نتیجه ترشح این سوپ هورمونی است.

البته هورمون های استروئیدی نظیر استروژن (estrogen) و تستوسترون (testosterone) در میل جنسی نقش حیاتی ایفا می کنند و بدون آنها شاید هرگز وارد قلمرو پرخطر عشق واقعی نمی شدیم. اما مشهورترین ماده شیمیایی مربوط به عشق همان فنیل اتیل آمین (phenylethylamine) یا PEA است، نوعی آمین که به طور طبیعی در مغز تولید می شود. PEA یک آمفتامین طبیعی، شبیه داروهای موجود در بازار است و می تواند موجب تحریکات مشابهی شود. این همان ماده ای است که احساساتی همچون پرواز کردن در آسمان و بر فراز جهان بودن ناشی از کشش به سوی معشوق را در شما پدید می آورد و همان که انرژی لازم برای بیدار ماندن تا صبح و مکالمه های تلفنی را تامین می کند. این ماده که در اصطلاح مولکول عشق نیز نامیده می شود در نتیجه یک سری اعمال ساده فریبنده همچون تلافی دو نگاه یا تماس دو دست از مغز ترشح می شود. هیجانات سرگیجه آور، ضربان تند قلب و نفس زدن های بریده بریده و همه اینها متأسفانه چیزی جز نشانه های بالینی مصرف بیش از حد این ماده شیمیایی در بدن فرد عاشق نیستند.

ممکن است کسانی به این مولکول عشق معتاد شوند. آنها به مقادیر زیاد مواد آمفتامین مانند دوپامین، نوراپی نفرین و فنیل اتیل آمین نیاز دارند. از آنجا که بدن نسبت به این مواد شیمیایی مقاومت پیدا می کند، برای رسیدن به همان درجه از حال، مقدار مصرف این افراد رفته رفته افزایش پیدا می کند. از این رو برای برآوردن نیاز خود ناگزیرند روابطشان را مداوم تجدید کنند. از انجام بعضی فعالیت های پر تنش نظیر سقوط آزاد از هواپیما پیش از بازکردن چتر نجات یا با خوردن شکلات نیز می توان مقداری PEA دریافت کرد. شاید به همین دلیل باشد که شکلات هدیه مناسبی برای روز والتنتایان (روز عشاق) به شمار می آید. یکی از موادی که همراه PEA آزاد می شود ماده شیمیایی عصبی دوپامین است. پژوهشی که چندی پیش در دانشگاه ایموری انجام شد نشان می دهد که وال های ماده (نوعی جوندۀ کوچک) در پاسخ به آزاد شدن دوپامین در مغزشان جفت خویش را انتخاب می کنند. وقتی در حضور یک وال نر به آنها دوپامین تزریق می شود، بعداً در میان جمعی از نرها فقط او را انتخاب خواهد کرد.

برای مثال شیفتگی ظاهراً نخستین مرحله

## کشف های پزشکی = ۴۲

## ضربان قلب - آهنگ سلامت

تألیف: دکتر منوچهر فارونی  
متخصص قلب و عروق

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

مرض قند به هر میزان باعث افزایش بیماری قلبی است. بنابراین جلوگیری از بالا رفتن قند خون، سبب جلوگیری از بیماری های قلبی می شود. در بیماران جوانتر، کمبود ترشح انسولین، قابل پیشگیری نیست، ولی در افراد مسن تر کمبود ترشح انسولین ناشی از چاقی است. و این دلیل دیگری بر کنترل وزن بدن می باشد.

زمانی این امیدواری وجود داشت که درمان بیماری قند، با تزریق انسولین و مصرف دارو و یادر اثر رژیم غذایی مخصوص، می تواند از ایجاد بیماری های قلبی جلوگیری کند. متأسفانه این روش درمان، نتیجه مطلوب را در پی نداشته است. برای این موضوع، چند دلیل می توان عنوان کرد: ممکن است پیش از آنکه به وجود بیماری قند در فردی پی ببریم، عروق تغذیه ای خراب شده باشد. دلیل دیگر ممکن است این باشد که انسولین که برای کنترل میزان قند خون به بدن تزریق می شود و در حقیقت تقلیدی از عمل طبیعی پانکراس سالم است. مانند پانکراس سالم، کارایی لازم را نداشته باشد. دلیل سوم این است که تصلب شرایین، بستگی به کمبود قند در سلول ها ندارد، زیرا در حقیقت عوامل پیچیده دیگری در این کار می تواند دخیل باشد که در حال حاضر، با روش های درمانی موجود، این مسائل پیچیده را نمی توان حل کرد.

یک بررسی انجام شده در آمریکا نشان داده است که مصرف قرص به خصوص برای معالجه بیماری قند، می تواند خطر گسترش بیماری قلبی را در بیمار افزایش دهد و در نتیجه پیشنهاد شد که به جای مصرف قرص مزبور، تمام بیماران مبتلا به مرض قند، تحت درمان با انسولین (تزریقی) قرار گیرند، این نظریه، مورد قبول همگان در انگلستان قرار نگرفته است، زیرا بررسی های دیگر نیز نشان داده است که تزریق انسولین هم ممکن است در جلوگیری از گسترش بیماری های قلبی مؤثر نباشد. از این رو برای کنترل میزان قند در افراد مبتلا به مرض قند، توصیه شد که اگر در مان از طریق مصرف قرص نتیجه بخش بوده است لزومی به قطع آن نیست.

## کم کاری غده تیروئید

کم کاری غده تیروئید می تواند در افزایش و گسترش بیماری های عروق تغذیه ای قلب مؤثر باشد. کمبود هورمون غده تیروئید در ایجاد تغییرات در چربی های خون دخیل است. زیرا هورمون ترشح شده این غده، به خصوص در بالا بردن کلسترول LDL مؤثر است، و این تغییر باعث جلوگیری از تصلب شرایین می شود و در نتیجه موجب جلوگیری و یا محدود کردن بیماری های قلبی می شود. کم کاری غده تیروئید معمولاً خیلی به ندرت پیش می آید. ولی پیش از آنکه کسی از کم کاری غده تیروئید آسیب ببیند قابل تشخیص و بالتبینه قابل پیشگیری است به هر حال وقتی بیماری شناخته شود، با درمان آن می توانیم از پیشرفت تصلب شرایین پیشگیری کنیم...

## مطالب اجتماعی و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی: روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh@gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱



کسانی هستند که اضطراب زیادی را برای به انجام نرسیدن کارهایشان متحمل می شوند و اینان همان کسانی هستند که مدیریت زمان خود را به خوبی فرا نگرفته اند. لازم است برای آن کارها و علائقی که برای شما در اهمیت بیشتری برخوردارند برنامه ریزی کوتاه مدت و بلند مدت داشته باشید. برنامه ریزی شما لازم است که واقع بینانه و بر اساس ویژگی های روانی و جسمانی شما باشد و دائما مورد ارزیابی و بررسی قرار گیرند و در صورت لزوم مورد تجدید نظر واقع شوند. قبل از برنامه ریزی لازم است که برای مدتی بدون هیچ گونه قضایاتی کارهای روزانه خود را ثبت کنید، آنچه بدیهی است شما در طول هفته ۱۶۸ ساعت زمان دارید که بخشی از آن به خوردن و خوابیدن، نظافت، عبادت، تماش و دیدار اقوام و دوستان اختصاص دارد. زمان مربوط به مسائل فوق را با هم جمع کنید و در گوشه ای یادداشت کنید. حال زمانی را که باید صرف کار و فعالیت کنید، زمان لازم برای به موفقیت رسیدن و رسیدن به اهداف خود در طول هفته احتیاج دارید یادداشت کنید. حال با عدد قبلی جمع کنید. مطمئنا بیشتر از ۱۶۸ ساعت خواهد شد بنابراین لازم است نسبت به آنچه زمان را از کف شما می رباید آگاه شوید و از ۱۶۸ ساعت هفتگی خود بهترین استفاده را ببرید.

برای برنامه ریزی لازم است اول به کارهایی بپردازید که هم مهم هستند و هم ضروری مثل آریز کردن پول و چک، سپس کارهایی که در درجه کمتری از ضرورت قرار دارند اما مهم هستند مثل ثبت نام کلاس زبان و بعد کارهایی که مهم نیستند اما ضروری اند مثل رفتن به خرید و در آخر اگر زمانی باقی ماند به کارهایی که نه مهم هستند و نه ضروری مثل گشت و گذار در شبکه های اجتماعی گوناگون بپردازید.

همکاری با سارق زمان وقتی است که به برنامه های از پیش تعیین نشده پاسخ آری می دهید، وقتی صحبت تلفنی شما با یک دوست به دراز می کشد، وقتی بی هدف در مغازه ها و خیابان ها پرسه می زنید بدون اینکه به چیز خاصی احتیاج داشته باشید. وقتی تفریح و استراحت برای شما از اهمیت بالاتری نسبت به کار کردن و مطالعه برخوردار است.

وقتی از اینترنت و فضاهای مجازی دل نمی کنید و نمی دانید به دنبال چه اطلاعاتی و در چه زمینه ای هستید. وقتی اهداف خود را مکتوب نکرده اید و دقیقا نمی دانیم چه می خواهیم و برای رسیدن به آن زمان مشخصی را تعیین نکرده ایم بنابراین باید منتظر اضطراب و وقت کم آوردن باشیم.

پروفسور علی گرجی / زهرا بیان  
مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، بیمارستان  
خاتم الانبیاء (ص)



## اضطراب زدایی از جامعه - ۴۹

# نظارت بدون قضاوت جواب می دهد

برای افرادی که دوستی های متعدد دارند و دلشان می خواهد برای همه مفید باشند، "نه گفتن" سخت است و این افراد بیشترین زمان خود را صرف رسیدن

**لازم نیست سخت کار کنید؛ بلکه با به کار بستن هوش و درایت می توانید کار با کیفیت تری انجام دهید. شما باید بدانید چه کاری در چه زمانی شما را به بهترین نتیجه می رساند. برای یافتن بهترین زمان لازم است به رفتارهای خود توجه بیشتری نمایید و حتی در صورت لزوم در مورد ساعت و میزان انجام کاری که برایتان مهم است یاد داشت برداری کنید**

دوستان و آشنایان خود برای رسیدن به خواسته هایشان می کنند. خاموش کردن تلفن همراه و بستن در اقامان در محل کار به معنی بی تفاوت بودن به دیگران نیست بلکه نشان دهنده توجه ما به زمان محدود ما برای انجام کارهایمان است.

یکی از مهم ترین کارهایی که لازم است در مدیریت زمان به کار ببریم و اگذار کردن کارهایی است که دیگران می توانند انجام دهند و حتما لازم نیست توسط خود ما انجام شود. کسانی که و اگذار نمودن کارهایشان به دیگران برایشان سخت است یا زمان برای تفهیم دیگران برای انجام کارشان نمی گذارند

را از ما می دزدند و ما را از هدفمان دورتر می سازند. واضح است که اگر ندانیم چه می خواهیم و به کجا می خواهیم برسیم مطمئنا در برنامه ریزی دچار گیجی می شویم و ممکن است بدون اینکه فعالیت خاصی انجام دهیم احساس خستگی زیادی کنیم.

پرهام ۳۲ ساله است و یکی از شکایات او از زندگیش این است که زندگی او پر از اتفاقات غیر قابل کنترل است و او در راه رسیدن به هدف خود که گسترش دادن مغازه کوچک لباس فروشی اش به مغازه بزرگتر است با مسائلی مواجه می شود که قبلا برای آنها برنامه ریزی نداشته است. او برای پیدا کردن مکان بهتر، مشورت با فردی خبره و مطالعه درباره تعویض شغل نیاز به زمان دارد و فکر می کند امکان پیدا کردن فرصت را نخواهد داشت.

آنچه لازم است پرهام در باره خود بداند آگاهی ریتم بیولوژیکی خود است، اینکه چه ساعتی در روز او دارای انرژی است؟ چه میزان خواب احتیاج دارد؟ اغلب افراد صبح ها میزان یادگیری و قدرت کار کردن بالاتری دارند. بعضی افراد ۵ ساعت خواب در شبانه روز برایشان کافی است و بعضی به ۸ ساعت خواب احتیاج دارند. پس با استفاده از قابلیت های فیزیولوژیکی تان بهترین زمان را برای فعالیت های خود انتخاب کنید. دومین نکته ای که او باید بیاموزد این است که نسبت به درخواست ها، فعالیت ها و دعوت هایی که ضرورتی ندارند پاسخ "نه" بدهد.

مدیریت زمان یکی از مهم ترین کارهایی است که می تواند در کنترل و کنار آمدن با استرس های روزانه به ما کمک کند. اگر در تمام کردن کارهای خود و پرداختن به موضوعات مورد علاقه خود دچار مشکل می شوید و با کمبود زمان مواجه هستید مدیریت کردن وقت از مهم ترین چیزهایی است که نیاز به یادگیری آن دارید. کسی که زمانش را مدیریت می کند بیشتر کار نمی کند بلکه او روی کارهایی متمرکز می شود که مهم است و تغییری را در زندگی او ایجاد می کنند. حسن ۱۷ سال دارد و در کلاس سوم دبیرستان مشغول به تحصیل است و شاگرد درس خوانی به حساب می آید. اما یکی از مشکلات او در درس خواندن این است که همیشه با کمبود وقت مواجه می شود؛ هم برای درس خواندن و هم برای امتحان دادن. وقتی به روانشناس مراجعه نمود تا برای استرس های او مربوط به کمبود زمان کاری انجام دهد از او پرسیده شد که دلش می خواهد چه کسی باشد و به کجا برسد؟ در زندگی حرفه ای و شخصی خود دوست داری به چه چیزهایی برسی؟ سوالی که حسن را به فکر فرو برد.

برای مدیریت زمان لازم است پاسخ این سوال را با دقت تمام پیدا کنید. به خاطر داشته باشید که انجام کارهای متعدد و پرداختن به حرفه های متفاوت برای یک فرد امکان پذیر نخواهد بود و شما قادرید حداکثر در ۲ تا ۳ علاقه خود فعالیت حرفه ای داشته باشید. اولویت خود را شناسایی کنید. شما لازم نیست سخت کار کنید؛ بلکه با به کار بستن هوش و درایت می توانید کار با کیفیت تری انجام دهید. شما باید بدانید چه کاری در چه زمانی شما را به بهترین نتیجه می رساند. برای یافتن بهترین زمان لازم است به رفتارهای خود توجه بیشتری نمایید و حتی در صورت لزوم در مورد ساعت و میزان انجام کاری که برایتان مهم است یاد داشت برداری کنید.

کارهای شما به ۴ دسته تقسیم می شوند: کارهایی که ضروری و مهم هستند، کارهایی که ضروری نیستند اما مهم هستند، کارهایی که ضروری هستند اما مهم نیستند و کارهایی که نه ضروری هستند و نه مهم.

وقتی برای شما پیامکی ارسال می شود به نظر می رسد که ضروری است که آن را بخوانید اما خیلی مهم نیست و شما می توانید آنچه را که در حال انجام دادن آن بوده اید ادامه دهید. کسانی که مدیریت زمان را به خوبی در زندگی خود پیاده می کنند کسانی هستند که بروی مسائل مهم تمرکز می کنند. آنچه ما را از مسیر رسیدن به اهدافمان منحرف می کند یا سرعت ما را کند تر خواهد ساخت سارقین زمان هستند که وقت

## خانواده، کانون یادگیری اندیشه و زندگی

و صفات ناپسند دیگر رشد کند قطعا چارچوبهای ذهن اش میل به مثبت نگری و مثبت اندیشی دارد.

ولی اگر انسان در شرایطی ناپسند و سرشار از دروغ و اضطراب و... در محیطی که حفظ جان و تامین نیازهای اولیه زندگی اش (غذا-لباس-خواب و...) بالاترین دغدغه خاطر او باشد، و برای حفظ سلامتی مجبور به جنگ و ریا و دروغ مدام باشد، بالطبع چارچوبهای ذهنی چنین انسانی میل به بدبینی و منفی نگری دارد. انسانی که در محیط خانوادگی سرشار از ترس و وحشت و اضطراب بزرگ شده باشد؛ نمی تواند نظام ذهنی مثبتی پیدا کند. درصد بالایی از خطا کاران و کسانی که دچار انحراف اخلاقی و آسیب های اجتماعی می شوند، در محیطهای خانوادگی تخریب شده با روابطی ناسالم و منهدم بزرگ شده اند. از اینرو محیط خانواده تاثیر عمیقی بر الگوهای ذهنی انسان دارد. البته هر قاعده ای استثنا دارد. انسانهای فرهیخته ای بوده اند که در محیطهایی سرشار از خشونت، تنش، زشتی، جنگ (چه خانوادگی چه اجتماعی) و... بزرگ شده اند. یعنی از میان مشتتی خار همچون گلی سر بر آورده اند. اگر می خواهیم جامعه را از نظر امنیت، کاهش اضطراب عمومی، زشتیها، ناهنجاریهای اجتماعی و امثالهم، پاک و ایمن ساخته و فضا را برای رشد کودکان و نوجوانان مناسب و سلامت سازیم، باید آموزش و تغییر الگوهای ذهنی و گرایش به سمت مثبت نگری را از هسته خانواده ها، زوجهای جوان، دختران و پسران آغاز کنیم.

دکتر افشین طباطبایی، پژوهشگر مسایل اجتماعی

دیگر نباید خود شکوفایی را با موفقیت یکی بدانیم زیرا افراد بسیاری به نقطه ای اوج و پیشرفت رسیده اند، اما مشخص کاملی نشده اند و بالعکس «وضعیت متزلزل» پیدا کرده اند. شاید خود شکوفایی همان تلاش فطری در جهت ذات خداجوی انسان باشد. از نظر جامعه شناسان نیازهای یک انسان به امنیت و آسایش باید کم و بیش ارضا شود تا او انگیزه تلاش برای کسب موفقیت شغلی یا یادگیری مهارت های ورزشی، فنی و اجتماعی را بیابد. غالبترین انگیزه

**افراد خانواده سالم در برابر ناهنجاری های اجتماعی مانند اعتیاد، منفی نگری، بدبینی و ... ناخودآگاه دارای حریم امنیتی و سپر حفاظتی هستند**

خود شکوفایی هنگامی تحقق مییابد که نیازهای دیگر بر آورده شده باشند. افراد خانواده سالم در برابر ناهنجاری های اجتماعی مانند اعتیاد، منفی نگری، بدبینی و ... ناخودآگاه دارای حریم امنیتی و سپر حفاظتی هستند. یعنی در برابر ویروسهای مخرب اجتماعی و آکسینه شده اند، در نتیجه دیگر لازم نیست پدر و مادر همواره نگران و دلوایس وضعیت فرزندشان باشند، چون او خود مواظب خودش است.

مولفه محیط زندگی هم تا حد زیادی در شکلگیری الگوهای ذهن انسان نقش دارد. اگر هر کسی در محیطی (اجتماع) عاری از تنش، خشونت، درگیری و... که شامل محله، مدرسه، محیط کار، و کلام محیطی فاقد دورویی، ریا، پلشتی

خانواده، کانون یادگیری چگونه اندیشیدن و چگونه زیستن است. خانواده اولین کانونی است که کودکان از آن مذهب، اخلاق، روشهای ارتباط و نگرش را یاد می گیرند. چون کودکان هزاران ساعت را در تعامل با خانواده می گذرانند، از اینرو، طبق نظریه یادگیری مشاهده ای، مثبت اندیشی نیز از خانواده آموخته می شود، البته خود ساختار خانواده نیز تا حدی از جامعه تاثیر پذیر است اما نه هر خانواده ای.

اعضای خانواده مثبت اندیش خود را قادر و توانا می دانند و نگاهشان به دیگران آکنده از مهر و عاطفه است. چنین خانواده هایی قادر خواهند بود هر ناممکنی را به ممکن تبدیل کنند و توفیق و کامکاری را نصیب خود کنند (اعتماد به نفس زیادی دارند).

معمولاً انسانهایی از موفقیت بیشتری برخوردارند (در همه ابعاد آن-مادی، معنوی و...) که کانون خانواده آنها گرم تر و محکم تر بوده است. هر انسانی احتیاجات و نیازهایی دارد که بسیاری از آن باید در کانون خانواده تامین شود. نیازهای فیزیولوژیک (جسمی)- نیازهای عاطفی (تعلق و محبت)- نیازهای امنیتی (امنیت روانی)- نیازهای اجتماعی (عزت نفس)- نیازهای فکری و اندیشه و ... تا بتواند به خود شکوفایی (رشد استعدادها) که به معنای کامل شدن شخص و رسیدن به انرژی ها و پتانسیل بالقوه او است، برسد. اما افراد کمی به مرحله خود شکوفایی میرسند. شاید بتوان گفت کسانی که در رشته ای، شغلی، علمی، هنری، تجاری، ورزشی و ... به نقطه اوج میرسند و دارای رکورد و عناوینی میشوند، به خود شکوفایی نزدیک میشوند. از طرف



## «عمارت شتر گلو» بنایی منحصر به فرد در انتظار توجه مسئولان



عمارت شتر گلو در باغ شهر تاریخی ماهان در محور گردشگری کرمان - بم سازه ای خلاقانه از ابداع معماران کهن ایران زمین است که هنر معماری را با استفاده از آب در هم آمیخته و باهمه ویژگی هایش این بنا در حال حاضر به دلیل بسی توجهی ها در حال تخریب است.

به گزارش فرارو ،عمارت شتر گلو ی ماهان از جمله منحصر به فرد ترین بناهای تاریخی شهر ماهان محسوب می شود که عنوان خود را از یکی از ابداعات ایرانیان

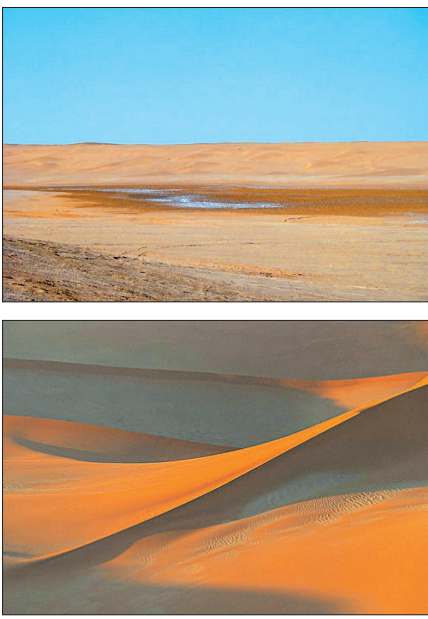


گرفته است؛ این عمارت نوعی معماری است که در گذشته برای عبور آب از مناطق غیر هم سطح به کار می بستند یا اگر مانعی در مسیر آب وجود داشته سعی می شد که با استفاده از این روش مانع برطرف و آب به سوی دیگر منتقل شود.

همچنین از این روش در ایجاد آب نماها در خانه های مجلل گذشته استفاده می شد. در این روش که در برخی موارد نیز برای حفاظت از سلامت آب و جلوگیری از ورود جانوران به مجاری آب انجام می شد، آب در یک سوی بنا با شیب و مجاری ویژه وارد کانالی شبیه گلو ی شتر می شده و با زوایایی مناسب که توسط معماران به این کانال داده شده آب از سوی دیگر با فشار بیرون می زده است که در بنای موسوم به شتر گلو ی ماهان از این روش برای ایجاد آب نما استفاده شده و بالای این آب نما دو بادگیر بزرگ و زیبا نیز ساخته شده و به این دلیل این

### کویرها و بیابان های ایران

## چال سلکون، روستای مصر



چال سلکون در استان اصفهان، در جنوب کویر بزرگ مرکزی ایران و در شمال روستای مصر واقع شده است. چال ها به مناطقی اطلاق می شود که نسبت به مناطق اطراف دارای ارتفاع کمتری بوده و حالت فرورفتگی در زمین دارند. چال سلکون فرورفتگی زیبایی است که توسط تپه های شنی محصور شده و مناظر زیبایی را پدید آورده است. در قسمت درونی چال سلکون باتلاق کوچکی وجود دارد. زمینهای دیواره چال پوشیده از سنگریزه و دارای شیبی مایل در حدود ۳۰درجه است. در کف فرورفتگی جنس خاک تپییک منگفت کویری و از جنس خاک های قلیایی است. خاک گودال فاقد گرگونه پوشش گیاهی است و تپه های ماسه ای پراکنده ای در آن به چشم می خورد.

برای رسیدن به چال سلکون باید از روستای مصر به سمت شمال حرکت کرد. بعد از گذر از روستای فرخزاد، وارد دو راهی چال سلکون شد و پس از طی مسافتی در حدود ۱۲کیلومتر به دو راهی دیگری می رسید که مسیر شمالی به چال سلکون و مسیر شمال شرقی به دریاچه نمک سلکون، تخت

عباسی و تخت شور منتهی می شود. علت نامگذاری این منطقه به سلکون، سیل ویرانگر سال ۱۳۵۵ روستای مصر بوده است که در این منطقه دریاچه عظیمی ایجاد کرده است. لغت سلکون ساده شده لغت سیل کنون است که به این منطقه اطلاق می شود.

همچنان قابل ذکر است که مناطق کویری در عین زیبایی دارای طبیعتی خشسن و پرخطر هستند. بدون تجهیزات کامل و راهنمای آشنا به منطقه، در این مناطق سفر نکنید.

محسن ادیب

هدف از تأسیس موزه ها را می توان گردآوری یا نگهداری، تحقیق، انتقال و نمایش آثار به جا مانده از انسانهای پیشین به افرادی که آن روزگاران را ندیده اند و در آن زیست نکرده اند، دانست.

براساس این تعریف موزه ها از جمله مراکز فرهنگی هستند که حفظ و انتقال میراث فرهنگی یک کشور به تمدن جهانی در کنار انتقال فرهنگ و آداب گذشته به نسل های آینده از مهم ترین وظایف آنهاست. اما آیا نگاه به موزه ها در کشورمان با توجه به جایگاه واقعی آنهاست و چه کاستی هایی در این زمینه وجود دارد؟

مهران نوروزی کارشناس طرح و برنامه موزه علوم و فناوری در گفتگو با ایسنا معتقد است که مدیریت موزه در کشور به صورت حرفه ای انجام نمی شود و بهترین راهکار مدیریتی برای خروج موزه ها از وضع موجود، تشکیل هیئت امنایی شامل کارشناسان موزه وی با اشاره به قدمت رشته موزه داری در دنیا ادامه داد: تحصیل در رشته موزه داری در ایران تا مقطع کارشناسی وجود دارد و این رشته در سال ۹۲ برای نخستین بار در مقطع کارشناسی ارشد به دانشگاه تهران آورده شد. بنابر این فارغ التحصیل مقطع دکتری در این رشته وجود ندارند، در صورتی که چندانمآه پیش، جشن ۶۰سالگی این رشته در دانشگاه «لستر» انگلستان برگزار شد که نشان می دهد، این رشته، یک علم و یک رشته با قدمت است.

این کارشناس موزه علوم و فناوری با اشاره به این که در تاریخ پیشینه شناسی و ریخت شناسی موزه ها سه نسل موزه وجود دارد، تصریح کرد: موزه های نسل اول، موزه هایی هستند که به عنوان موزه های اثرمحور یا شیءمحور شناخته شده اند، تمام تمرکز این نوع موزه ها بر نمایش و مراقبت از اشیاست و منابع مالی و منابع انسانی موزه صرف حفاظت فیزیکی از اشیاء می شود. وقتی تعداد موزه های شیء گر افزایش پیدا کرد، بین موزه ها، فضای رقابتی به وجود آمد. به این ترتیب، نسل دوم موزه ها ایجاد شد که موزه های انسانمحور یا مخاطبمحور بودند. در این مدل، صرف این که چند شیء نمایش داده شوند، کافی نبود و فعالیت های جانبی به موزه اضافه شد تا فضا برای مخاطب جذاب تر شود. در راستای این موضوع، موزه ها در کنار خود شاهد پیدایش کتابخانه، کافه، رستوران و برگزاری فعالیت های جانبی مانند تئاتر، کنسرت، تورهای علمی - آموزشی، سینماهای چندبعدی و ... بودند.

در اواخر قرن بیستم و به صورت بارز در اوایل دهه های ۱۳۰۶ شمسی توسط سه برادر که متولد حصاربوعلی شمیران بودند تأسیس شد. به دلیل عرضه غذای سالم و لذیذ چلوکباب معروف خاص و عام جنوب شهر شده بود و به نام چلو کبابی (عباس شمرونی) نام برادر دوم از این سه برادر حضور ساکنان منطقه قرار گرفت. این چلوکباب فقط ۵ نوع غذا داشت. معمولی (کوبیده)، کوبیده زعفرانی، برگ کوچک، سلطانی (برگ بزرگ) و چلوکره (بدون کباب). از همدوره ای های خدا بیامرز (عباس شمرونی) در این صنف می توان از (حاج حسن شمشیری) در سبزه میدان تهران و حاج مرشد چلوبی در بازار مسجد جامع دهه که هم اکنون دوران سالخوردگی را می گذرانند راه و روش کسب و کارشان برای کسبه جوان امروز تهران درس و سرمشق سازه های محسوب می شود.

**بازار امین السلطان از حدود نیم قرن پیش محل خرید کلان کسبه شمیران و لواسان و سایر بخش های حومه تهران بود؛ از طرفی عرضه محصولات کشاورزی نواحی فوق نیز در میدان امین السلطان انجام می شد. باتوق این کشاورزان و کسبه برای ناهار چلو کبابی «عباس شمرونی» اول بازار امین السلطان نیش خیابان مولوی روبروی بازار حضرتی (بازار دروازه) بود.**

این چلو کبابی در ابتدای سلطنت پهلوی اول

#### میراث فرهنگی و گردشگری

## نگاهی به موزه ه و موزه داری



این موزه، تعداد گردشگران شهر نیویورک از ۱۱ میلیون نفر به ۵۵میلیون نفر برسد، این نوع موزه ها تحت عنوان موزه های پست مدرن جذاب هستند، چرا که بحث روز را مطرح می کنند.

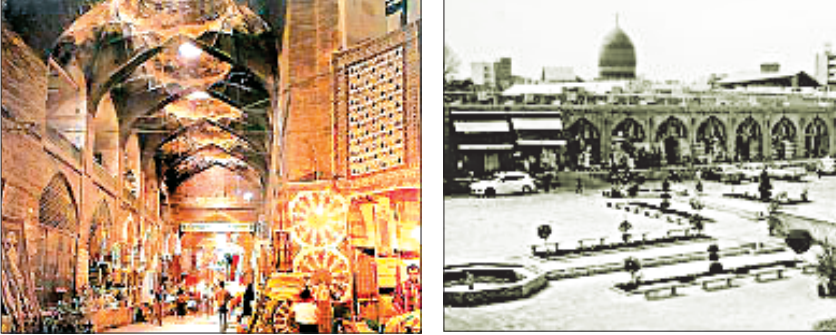
نوروزی درباره ی نبود جذابیت لازم در موزه های کشور، گفت: موزه های کشور همچنان در سطح موزه های سستی باقی مانده اند، یعنی موزه ها، تالارهایی برای نمایش اشیای تاریخی بوده و هستند و این امر دلیل جذاب نبودن موزه ها و استقبال کم از آن ها است.

در دنیا، میلیون ها دلار برای رانندازی موزه ها هزینه می شود و این هزینه فقط برای نشان دادن اشیای قدیمی نیست. محاسبات نشان می دهد که حدود ۸۰ درصد اطلاعاتی که انسان در طول عمر خود کسب می کند، ناشی از آموزش های غیررسمی است و مدرسه،



زمینه ی موزه و موزه داری اشاره و اظهار کرد: در دهه گذشته، چند کشور که موزه هایی شبیه موزه های ایران داشتند، پیشرفت محسوس و ملموسی در زمینه موزه و موزه داری پیدا کردند، به این معنی که در دنیای موزه و موزه داری از صفر به صدر رسیدند و رشد چشمگیری داشتند، از جمله آن کشورها هند و ترکیه هستند.

اولین و مهم ترین کاری که برای ارتقای سطح موزه داری می توان انجام داد، بررسی و ارزیابی فعالیت هایی است که آن کشورها در راه ارتقای سطح موزه های خود انجام داده اند. در همه کشورهایی که در دنیای موزه ها پیشرفت داشته اند، چند حرکت مشترک مسجید امین الدوله در یکصد و پنجاه سال پیش در جنوب بازار بزرگ طهران اقدام نمود. همسرش فخرالدوله نیز در دروازه شمیران در کنار محله ای که شوهرش در آن بوستان بزرگی داشت که به پارک امین الدوله مشهور بود مسجد فخرالدوله را بنیان نهاد که در حقیقت یکی از آثار ارزشمند تاریخی دهه های اخیر در تهران محسوب می شود. امین الدوله در یکصد و پنجاه سال پیش نهال این گیاه را به ایران آورد و در بوستان ملکی خود پرورش داد و بعد از باغ امین الدوله در خیلی از باغچه ها و باغ های طهران آن زمان و خانه های اعیان ورود کرد و به مرور زمان در اکثر باغچه های خانه های مسکونی افراد متوسط تهران حضور پیدا کرد. دهه شوز هم در خانه های محلات قدیمی اطراف بازار امین السلطان به ویژه بقعه سقر اقا که در حال حاضر به نمایشگاه دائمی مطبوعات تبدیل شده پیچ



بوده است و عمومیت دارد. می توان سفیرهای علمی رشته های مرتبط با موزه را به دانشگاه های تراز اول دنیا برای یادگیری متدهای روز دنیا فرستاد تا با بازگشت این افراد به کشور و به کارگیری دانش و اطلاعات آن ها در موزه ها، افزایش سطح موزه و جذابیت موزه ها را شاهد باشیم.

مسیری را که موزه در غرب پی می گیرد، با مسیر آن در شرق متفاوت است. بنابر این صرف دریافت اطلاعات از دنیای غرب، کمکی به وضع موزه های کشور نخواهد کرد، باید دانش و اطلاعاتی را که از خارج از کشور دریافت می شود، قبل از به کارگیری، ایرانی و اسلامی کرد تا قابلیت اجرایی شدن و بهره برداری در کشور را داشته باشند و این موضوع توسط نیروهای متخصص قابل وصول و قابل اجرا است.

اوبایان این که روال موزه و موزه داری در کشور روبه بهبود است، اظهار کرد: در چند سال گذشته، حداقل در تهران، موزه های خوبی گشوده شده یا موزه ها فرم بهتری به خود گرفته اند، این امر ناشی از ورود فارغ التحصیلان دانشگاهی به بازار کار موزه است. این افراد پست ها و سمت هایی در دنیای موزه ها به دست آورده اند و در حال ارائه طرح و ایده در رابطه با موزه هستند.

برخی بر این باور هستند که ایران، کشور موزه مدیریتی نیست و مردم ایران تمایلی به موزه ندارند، در صورتی که به هیچ وجه این گونه نیست، مردم ایران محصول جامعه ای هستند که اصطلاحا به شهر - موزه شهرت دارد. شهری مانند اصفهان، یک شهر - موزه است. دلیل علاقه نداشتن مردم ایران به موزه این است که موزه های کشور، ضعیف هستند و اقدامات لازم برای جذب مردم به صورت کارشناسی انجام نمی شود.

موزه های برتر دنیا عمدتاً به صورت هیئت امنایی مدیریت می شوند و این موضوع می تواند کمک زیادی به موفقیت موزه ها کند و با هیئت امنایی کردن موزه های اصفهان یا تهران می توان از وضعیت رکود خارج شد. باید افرادی که کارشناس هستند و درس مرتبط با موزه را خوانده اند، به سیستم مدیریت کلان موزه و سیاست گذاری کلان موزه وارد شوند تا بتوانند موزه ها را از وضع موجود خارج کنند. البته اگر فقط کارشناسان و فارغ التحصیلان دانشگاهی در موزه ها حضور داشته باشند، باز هم نمی توان کاری را پیش برد. بنابر این به وزنه های سیاسی و اقتصادی هم نیاز است.

### حلال، نشان برین

#### فقدان راهبردها در موضوع حلال

قسمت یست و دوم ➡ نویسنده: دکتر عبدالحسین لغاری ➡ دبیرکل موسسه حلال جهانی

پس از نزدیک به یک دهه بحث و گفتگو و اقدام در زمینه نشان حلال در کشور، به این نتیجه رسیدیم ا که مشکل اساسی در رشد کم صنعت و تجارت حلال، فقدان راهبردهای مشخص در هر یک از موضوعات مربوط به حلال است. مثلاً در رشد صادرات محصولات غذایی حلال که از مزیت های کشور است هیچ برنامه تشویقی یا مانع زدایی برای تولید و صادراتکنندگان این محصولات وجود ندارد و همه بسته های پیشنهادی جهاد کشاورزی و بایگانی های سازمان توسعه تجارت باوزارت بازرگانی رسوب کرده است و در نهایت بازارهای صادراتی محصولات حلال را به رقبای خود مثل ترکیه و انگادار کرده ایم و این ناشی از ضعف راهبردی در وزارتخانه های جهاد کشاورزی و صنعت و تجارت بوده که استراتژی مشخصی برای توسعه بازار حلال نداشته یا ارائه نداده یا به اجرا نگذاشته اند. بعضی ها نا آگاهانه، ضعف قانونی در این زمینه را عامل دانسته اند که البته اشتباه است. زیرا از نظر قانونی هیچ مشکلی وجود ندارد و با قوانین موجود می توان رشد تولید و تجارت محصولات را پر شتاب کرد. ولی ضعف راهبرد هاست که بدنه فربه اداری را به جلو نمی راند. مثال دیگر در مورد «گردشگری حلال» است. هر چه بیشتر با مسئولان مختلف گردشگری کشور و مناطق آزاد مکاتبه و صحبت کرده ام بیشتر به این نتیجه رسیده ام که راهبرد مشخصی برای استقرار و حمایت از این صنعت بسیار درآمد ساز (حلال توریزم) ندارند یا ارائه نمی دهند و به کلیات بسنده می کنند و از اینکه نتوانسته ایم جذب گردشگر کنیم تاسف خورده اند. اما وقتی راهکار و راهبرد هم به آنها ارائه می شود طبق روال معمول در چنبره بورکراسی اداری گیر کرده و شجاعت اقدام های مبتکرانه نیز در آنها وجود ندارد. نه بدنه اداری را درگیر این امور می کنند (که البته نباید بکنند و باید برون سپاری کنند) و نه به بخش خصوصی اعتماد می کنند تا قدرت این بخش موانع را از سر راه رشد بردارند.

دو سال پیش در سفر به روسیه با رئیس اتحادیه هتل داران روسیه در مورد گردشگری حلال صحبت کردم. او از این موضوع چیزی نمی دانست و وقتی برای اولین بار با توضیحات من با این واژه آشنا شد، گفت چه باید بکنیم که بتوانیم مسلمانان بیشتری را جذب هتل های خود کنیم و من دستورالعمل به او ارائه کردم که خیراندیشانه مرحوم کاشف السلطنه کاشف چای در ایران با یک جستجوی اینترنتی ببینید با چه سرعتی هتل های حلال در روسیه برای جذب گردشگر مسلمان آماده شده و تبلیغ می کنند، در حالی که هفت ماه است پروپوزال گردشگری ما به منطقه آزاد کیش در پیچ و خم اداری رسوب کرده و هیچ جوابی به آن داده نشده است. تا راهبرد مشخصی در توسعه صنعت حلال نداشته باشیم همچنان در جا خواهیم زد.

به همین روال قیاس کنید راهبرد صنعت بیمه کشور در زمینه راه اندازی بازار بزرگ بیمه تکافل (بیمه حلال) که در همه کشورهای اسلامی وجود دارد و مسا از آن بهره نمی بریم. نبود راهبرد در زمینه جذب سرمایه گذار در بانکداری، بورس، صکوک و سایر خدمات مالی که در کشورهای دیگر رایج است و نبود راهبرد در ارائه خدمات تفریحات و بازی های رایانه ای حلال که مالزی اخیراً به آن اقدام کرده ،نیز از دیگر موارد قابل ذکر است.

روح الله مهرپارسا









## به داد رودخانه‌های رشت برسید

ادامه از صفحه اول

رودخانه‌های گوه‌رود و زرجوب رشت به کانال انتقال فاضلاب تبدیل شده‌اند و از این فاضلاب خالص در کشاورزی استفاده می‌شود. این در حالی است که بسیاری از مردم شهرستان رشت کشاورز هستند و خطر انتقال انواع آلودگی‌ها و بیماری‌ها جان کشاورزان زحمتکش را به خطر می‌اندازد. از آنجایی که تالاب انزلی و دریای خزر پذیرنده نهایی این همه آلودگی هستند، گونه‌های ارزشمند جانوری و گیاهی تالاب انزلی در معرض تهدید آلودگی‌های رودخانه‌های زرجوب و گوه‌رود رشت قرار دارند و مصرف آبزیان دریای خزر توسط انسان، سلامت مردم را نیز به خطر می‌اندازد.

محمدرضا برجی، مدیرکل محیط زیست گیلان از وضعیت رودخانه‌های گوه‌رود و زرجوب رشت ابراز نگرانی می‌کند و می‌گوید: با وجود آلودگی‌های زیادی که به این رودخانه‌ها

وارد می‌شود قرار گرفتن این رودخانه‌ها در لیست آلوده‌ترین رودخانه‌های جهان عجیب نیست. وی اضافه می‌کند: رشت نسبت به وسعت کم خود از جمعیت بالایی برخوردار است و تمام فاضلاب‌های خانگی مردم این شهرستان به رودخانه گوه‌رود و زرجوب می‌ریزد بدون اینکه هیچ پیش تصفیه‌ای برای این فاضلاب‌ها وجود داشته باشد.

برجی با اشاره به اینکه تمام این آلودگی‌ها به تالاب انزلی سرازیر می‌شود و گونه‌های ارزشمند جانوری و گیاهی این تالاب بین المللی را مورد تهدید قرار می‌دهد، تصریح می‌کند: پذیرنده نهایی این آلودگی‌ها، دریای خزر است.

عباس صابر، رییس شورای اسلامی شهر رشت نیز با بیان اینکه طرح ساماندهی رودخانه‌های رشت باید در سال ۹۴ اجرایی شود، می‌گوید: طرح مطالعاتی ساماندهی رودخانه‌های رشت ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی با اشاره به ورود فاضلاب‌های خانگی و صنعتی به رودخانه‌های رشت، خاطر نشان می‌کند: اجرای طرح فاضلاب رشت نیازمند هزار کیلومتر شبکه‌گذاری و سه‌هزار میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل این طرح است.

**\*با وجود آلودگی‌های زیادی که به این رودخانه‌ها وارد می‌شود قرار گرفتن این رودخانه‌ها در لیست آلوده‌ترین رودخانه‌های جهان عجیب نیست**

**\*رودخانه‌های گوه‌رود و زرجوب یک شبه آلوده نشده‌اند و انتظار آن هم نمی‌رود که یک شبه تمیز و عاری از آلودگی شوند**

صابر با اشاره به طرح مطالعاتی رودخانه‌های رشت می‌گوید: براساس مطالعات صورت گرفته در ۵۵ نقطه شاهد ورود فاضلاب به رودخانه‌های زرجوب و گوه‌رود هستیم که پیشنهاد می‌کنیم

این فاضلاب‌ها توسط کانال‌هایی به بیرون شهر و تصفیه‌خانه منتقل شود.

وی ادامه می‌دهد: شبکه‌های سنتی فاضلاب رشت توسط دستگاه‌های مسئول باید نوسازی و بهسازی شوند، این در حالی است که این مسئولیت برعهده شهرداری نیست. شهرداری و شورای رشت آمادگی هرگونه همکاری در این زمینه را دارند.

رضا جمشیدی چناری، عضو شورای شهر رشت در خصوص اجرای طرح ساماندهی رودخانه‌های شهر با گالیه‌ای از نبود مدیریت یکپارچه شهری می‌گوید: اراده و خواست همه اعضای دوره چهارم شورای اسلامی شهر این است که طرح ساماندهی رودخانه‌ها در سال ۹۴، اجرایی و آغاز شود. در فضای کنونی، وجود مدیریت یکپارچه شهری ضرورت دارد و باید برای بهره‌مندی از اطلاعات اولیه و پایه در تمامی حوزه‌ها، یک حلقه ارتباطی ایجاد شود.

اسماعیل حاجی پور، دیگر عضو شورای اسلامی شهر نیز با اشاره به وضعیت این دو رودخانه در گذشته اظهار می‌کند: همدلی موجود در شورای اسلامی شهر رشت فرصتی است که باید مغتنم دانسته شود و از مجرای آن با همت همه مردم و مسئولان در مسیر اجرای طرح ساماندهی رودخانه‌ها گام برداریم. انتظار ما این است که با هدایت مشاوره‌های تخصصی، راهکار مناسب در این مسیر انتخاب شود.

وی احیای رودخانه‌های شهر رشت را از مسائل اصلی مدیریت شهری بر می‌شمرد و می‌افزاید: اجرای این طرح تحقق آرزوی دیرینه ما و همه شهروندان شهر باران خواهد بود زیرا زرجوب و گوه‌رود، همان طور که از نامشان پیداست، در روزگاری نه چندان دور از رودخانه‌های بسیار ارزشمند این شهر بوده‌اند.

به گزارش ایسنا، رودخانه‌های گوه‌رود و زرجوب یک شبه آلوده نشده‌اند و انتظار آن هم نمی‌رود که یک شبه تمیز و عاری از آلودگی شوند، اما انتظار مردم شهر از کسانی که شعارهایشان در زمان انتخابات پاکسازی این دو رودخانه بوده این است که تا قبل از پایان فرصتی که به آنها به عنوان نمایندگان مردم این شهر داده شده است گام‌های موثری در این جهت بردارند.

## باد هم خفه‌مان می‌کند، برای باران دعا کنید

همین می‌شود که با یک باد نه چندان تند، مانند آن چیزی که غروب جمعه ۱۱ مهر ۱۳۹۳ اتفاق افتاد، گرد و خاک تمام استان تهران را می‌پوشاند و کسی نمی‌داند که با آن چه کند و البته نمی‌تواند که مقابله کند.

یعنی مصیبت دوچندان شده است. تا همین پاییز و زمستان سال گذشته و سال‌های پیش از آن، در روزهای خفگی تهران، فقط امیدوار بودیم که بادی بوزد و آلودگی هوا را با خود ببرد، اکنون اما باید از باد ترسید؛ اندک بادی که بوزد، تغییری در اصل موضوع آلودگی هوا به وجود نمی‌آید؛ هرچند که آلودگی ناشی از اینورژن و آگزوز خودروها را با خود می‌برد، اما از غرب و جنوب غربی استان، گرد و خاکی بر می‌خیزد که بلافاصله جایگزین ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون همیشگی می‌شود.

و این شروع بیچارگی است. هرچند در بهار و تابستان باید امیدوار و شاید دلخوش به باران بلافاصله پس از باد بود، مشابه همان اتفاقی که در طوفان روز ۱۲ خرداد بهار ۹۳ افتاد. اما در پاییز و زمستان، باران و آلودگی هوای ناشی از موتور خودروها، به باران اسیدی منجر می‌شود که خودش دردسری است بزرگ.

با تمام این اوصاف، مصیبت آلودگی هوا در تهران گویا پایانی ندارد. خودکرده را تدبیر نیست. سدها به گل نشسته‌اند، خشکسالی و بی‌آبی امان مان را بریده است. مگس‌های سفید پدیده تازه خشکی در غرب و جنوب غربی تهران، دو سوم پایتخت را قلمرو خود کرده‌اند. اینها نشانه‌های خوبی نیستند. به قول فروغ فرخزاد «در کوچه باد می‌آید، این ابتدای ویرانی ست»!

راستی تهران که بیابان شد، به کجا مهاجرت کنیم؟

را خشک کرده است و حالا خودش در این طمع کم کم می‌سوزد. به قول پروفیسور کردوانی «تهران همه جا را نابود کرد، خودش هم آباد نشد».



پاییز و زمستان سال گذشته و سال‌های پیش از آن دعا می‌کردیم که باد بیاید و بعد باران ببارد، اما از همین امسال باید فقط دعای باران کرد. باد پدید خفه‌کننده‌ای شده است.

به گزارش خبرآنلاین، فصل آلودگی خفه‌کننده هوای تهران رسیده است؛ هر روز پیامک‌های شرکت کنترل کیفیت هوای تهران و البته هشدارهای اپلیکیشن اعلام کیفیت هوا، اعلام می‌کنند که اوضاع هوا حتی با وجود تغییر بنزین‌ها هم خوب نیست. اما به این درد همیشگی، عذاب دیگری هم افزوده شده است.

همین چند روز پیش بادی با سرعت نهایتاً ۳۲ کیلومتر، آسمان تهران را پر از خاک کرد. مشابه همان اتفاقی که بیش از ۱۰ سال است در خوزستان، کرمانشاه، ایلام و دیگر استان‌های غربی می‌افتد. اما اگر استان‌های غربی قربانی گرد و خاک عربی می‌شوند و، بی‌گناه، تاوان بیابان‌زایی در کشورهای همسایه را می‌دهند، مردم تهران تاوان بیابان‌زایی حواشی خود را می‌پردازند.

اقلیم غرب و جنوب غرب تهران تغییر کرده است و بیابانی شده است. دلپش هم معلوم است؛ افزایش برداشت آب از سفره‌های زیرزمینی و منابع جاری، خشکسالی‌های پی‌درپی و بی‌تدبیری مداوم در مدیریت منابع آب و مقابله با خشکسالی و از همه اینها بدتر، توسعه بی‌حساب و کتاب و سنتی کشاورزی.

استان تهران حدود ۲۰ درصد جمعیت ایران را در خود جای داده است. یعنی ۲۰ درصد تولیدات کشاورزی مملکت باید در این استان مصرف شود. تازه اگر مصرف تهرانی‌ها را استاندارد فرض کنیم و اسراف ذاتی مردم پایتخت را در نظر نگیریم. تهران، با این مصرف بالا و سیری ناپذیر، استان‌های اطرافش



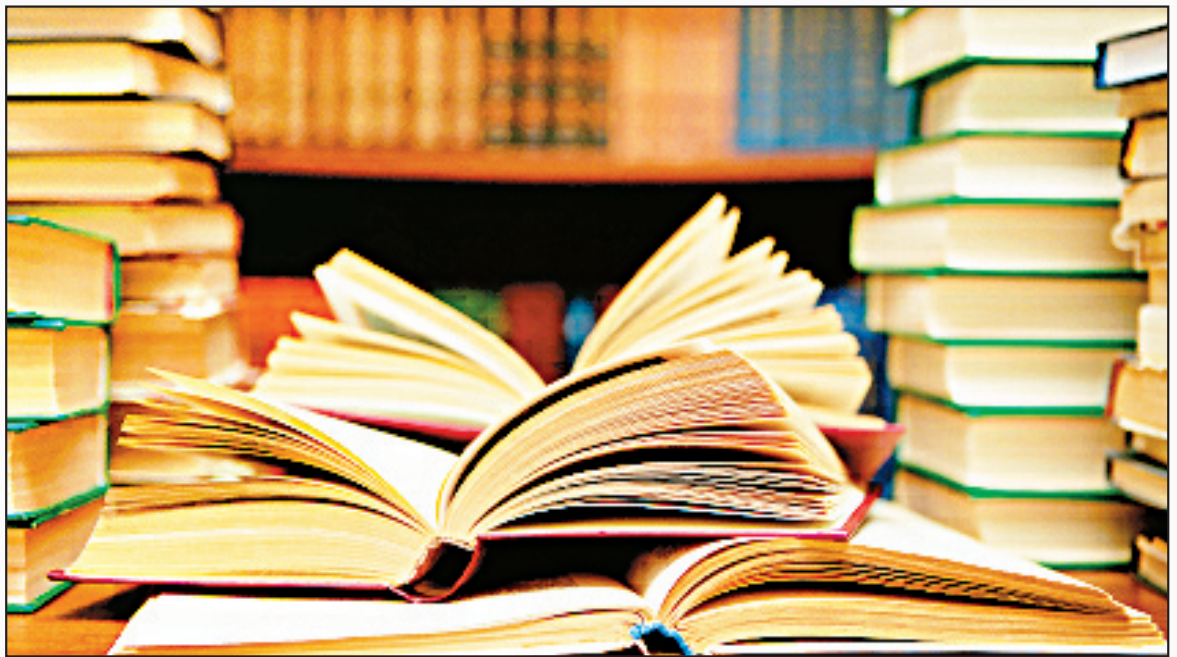
**روز جهانی علم، هفته ملی ترویج علم**  
روز جهانی علم برای صلح و توسعه که از سال ۲۰۰۱ در یونسکو بنیانگذاری شد، هر سال دهم نوامبر، برابر با ۱۹ آبان، گرامی داشته می شود. این روز که امسال با موضوع «بالا بردن کیفیت آموزش علم، تضمینی برای آینده پایدار برای همه» برگزار شد، فرصتی است برای برجسته کردن نقش علم در

می شود از جمله برنامه هایی بود که در روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه و در کشور ما هفته ترویج علم اجرا شد.

#### چه علمی مفید است

دکتر محمدرضا سعیدآبادی، دبیر کل کمیسیون ملی یونسکو در ایران، سه دلیل برای نام گذاری یک روز جهانی به نام علم برمی شمرد: اینکه عامه مردم

## روزی برای احترام به آگاهی



جامعه. آغاز به کار کتابخانه جهانی علم به صورت آنلاین برای کاربران جهانی مهم ترین کاری بود که امسال در این روز انجام شد. این کتابخانه با داشتن صدها مقاله به همراه تصویر و فیلم مفاهیم علمی را قابل فهم و امکان بحث های علمی را بین معلمان و دانش آموزان ایجاد می کند.

در یک هفته پس از روز جهانی علم که در ایران به عنوان هفته ترویج علم نام گذاری شده است، به مناسبت فعالیت های برنامه ریزی شده، عناوینی هم مانند روز درهای باز مراکز علمی، روز علم، صنعت و جامعه، روز علم و رسانه، روز زن، علم و محیط زیست و معلمان مروج علم برای روزهای مختلف در نظر گرفته شد.

در این باره، دکتر اکرم قدیمی، رئیس انجمن ترویج علم ایران، در گفت و گو با ایسنا می گوید: روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه، فرصتی را برای موسسات علمی، دولت ها، اجتماعات مدنی و دانشمندان فراهم می کند تا درباره صلح و توسعه که از اساسی ترین مفاهیم اجتماعی است، به بحث و تبادل نظر بپردازند. در نگرش نوین یونسکو، صلح تنها به معنای نبود جنگ میان دولت ها نیست، بلکه می تواند به معنای شرایط یک مدیریت ملی سازنده، حل و فصل اختلافات و ایجاد هماهنگی در روابط میان بخش های مختلف نهادی یک جامعه باشد. بدیهی است جوامعی که از روش علمی سود می جویند، می توانند منطقی مشترک برای نگاه به جهان بیابند و تلاش و تاکید خود را به جای اختلاف ها بر اشتراک ها متمرکز کنند تا شاید سرانجام از این میان صلح سر برآورد. بهره مندسازی افراد جامعه از نتایج علم،

فناوری و نوآوری، ایجاد بستر و فضای مناسب گفت و گو میان پیرامون تاثیر علم، فناوری و نوآوری بر زندگی روزمره مردم، باز دیدهای عمومی از موزه های علم کشور، آشنا کردن دانش آموزان با مهارت ها و مشاغل علمی، بازدید عمومی از مراکز و نهادهای مؤثر در ایجاد تعامل بین علم، صلح و توسعه و معرفی برخی حوزه های علمی - پژوهشی جدید که موجب ارتقاء کیفیت عمومی زندگی

متوجه شوند که علم چه نقشی می تواند در زندگی و توسعه ایفا کند، اینکه علم در همه شئون زندگی افراد وارد شود و رواج یابد و اینکه علم با اخلاق و خرد همراه شود.

سعیدآبادی می گوید: قرار است که علم موجب صلح و آرامش شود و علمی می تواند نافع باشد و درد ورنجی از رنج های جامعه بشری را کم کند که همراه با اخلاق و خرد باشد.

او ضمن اشاره به اینکه بسیاری از درگیری های که امروز در جهان شاهد آن هستیم، با تکنولوژی و علم به پیش می روند، تاکید می کند: اگر یک فارغ التحصیل دانشگاه نتواند مشکلی از جامعه حل کند و فقط به درد شرکت ها و کمپانی های بزرگ دنیا بخورد، معلوم نیست که این علم او مفید باشد.

#### \*علم و زندگی روزمره

دکتر ابراهیم جعفری، استاد علوم ارتباطات، در گفت و گو با اطلاعات، درباره نیاز به علم در زندگی روزمره می گوید: آفتاب آمد دلیل آفتاب. این موضوع آن قدر روشن است که نیاز به بحث ندارد. او در ادامه می گوید: اولین تافلر دوران تاریخ بشر

**\*جوامعی که از روش علمی سود می جویند، می توانند منطقی مشترک برای نگاه به جهان بیابند و تلاش و تاکید خود را به جای اختلاف ها بر اشتراک ها متمرکز کنند تا شاید سرانجام از این میان صلح سر برآورد**

را به سه مقطع تقسیم می کند: عصر کشاورزی، عصر صنعت و عصر اطلاعات. در عصر کشاورزی، که قرن ها به طول انجامیده و نماد آن بیل و کلنگ بوده، قدرت بدنی اهمیت زیادی داشته است. روستا منزلت چشمگیر و آب و آبادانی اهمیت فراوانی داشته است. افراد در عصر کشاورزی فقط در ایل و طایفه خود ازدواج می کردند و آموزش در این دوره مکتب خانه ای و در انحصار عده ای خاص بود.

این استاد علوم ارتباطات دانشگاه علامه طباطبائی ادامه می دهد: در عصر صنعت گویی انسان از مدار قبلی خود به مدار بالاتری پرتاب شد و ماشین جای بازی انسان را گرفت. سمبل این عصر ۳۰۰ تا ۴۰۰ ساله دودکش کارخانه ها بود. در دوران صنعت مرکز تمدن از روستا به شهر منتقل شد، مهاجرت و سبک زندگی شهرنشینی آغاز شد و

در تداوم آن زندگی صنعتی شکل گرفت. رفته رفته آموزش، اشتغال، ازدواج و ... تغییر شکل دادند. در عصر صنعت اجبارهای عصر کشاورزی به کناری نهاده شد، دیگر فرزندان حتما نباید راه پدران خود را می رفتند و لزوماً ازدواج فامیلی و درون گروهی نبود. در این عصر که با اختراع ماشین چاپ توسط

**روز جهانی «علم در خدمت صلح و توسعه» در مناسبت های تقویم رسمی کشور در جلسه شورای فرهنگ عمومی شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسیده است و این مناسبت در تقویم رسمی سال ۱۳۹۴ درج خواهد شد**

گو تنبرگ آغاز شد، بشر یک گام به عدالت آموزشی نزدیک شد.

دکتر جعفری با بیان اینکه با ظهور کامپیوتر وارد دوران جدیدی به نام عصر اطلاعات شدید، می افزاید: برخی این دوره را عصر ارتباطات و اطلاعات می نامند که دوروی یک سکه اند. او با اشاره به نقل قول مشهور مک لوهان مبنی بر اینکه جهان به یک دهکده تبدیل شده است، می افزاید: امروز دیتا یا اطلاعات از در و دیوار می ریزد.

جعفری شمارش معکوس چراغ قرمز را بخشی از تأثیر علم در زندگی روزمره امروز معرفی می کند که به افراد فرصتی کوتاه و قابل اندازه گیری می دهد تا در این فاصله به کارهایی مانند تمیز کردن خودرو و روزنامه خواندن بپردازند.

او ادامه می دهد: به عنوان یک نمونه ملموس دیگر، در زمان قدیم تا زمان تولد نوزادان کسی از جنسیت آنها اطلاعی نداشت و تنها برخی چیزهایی حدس می زدند ولی امروز به کمک علم است که می توان در نخستین ماه های بارداری جنسیت جنین را تشخیص داد.

دکتر جعفری ضمن اشاره به اینکه امروز با وفور اطلاعات یا اضافه بار اطلاعاتی طرفیم، می گوید: تمدن اطلاعات تمدنی است مبتنی بر

آگاهی و دانش. اگر بگوییم خمیرمایه بینش و آگاهی دیتا و اطلاعات است که با پردازش و ترکیب آنها می توان به دانش رسید، نقش دانش آن قدر پررنگ شده است که در عصر اطلاعات دیگر چاره ای نداریم جز اینکه بنیان های زندگی را بر دانایی متکی کنیم. امروز علومی همچون اقتصاد، پزشکی، ریاضی و ... پیرامون ما را گرفته اند و ما آثار آنها را در زندگی روزمره به وفور مشاهده می کنیم. قانون برنامه چهارم توسعه زندگی مبتنی بر دانایی است و کشاورزی علمی و مدیریت علمی منابع طبیعی راهکارهایی است که دانشمندان برای زندگی بهتر در اختیار ما گذاشته اند و از پذیرفتن سبک زندگی مبتنی بر دانش راه گریزی نداریم.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه فاصله گرفتن از علم حرکتی ارتجاعی است، می افزاید: نقش علم نه تنها مهم که حیاتی است و بدون آن زندگی امکان ندارد. امروز نقش علم در زندگی ما آن قدر روشن است که نیاز به تبیین بیشتر ندارد.

دکتر جعفری با اشاره به اینکه مجاهدت علمی همواره مورد تأکید رهبر بوده است، در توضیح نقش توسعه، یعنی افزایش ظرفیت های کیفی جامعه، می گوید: وقتی پتانسیل ها را بسط دهیم و به شکوفایی برسانیم، راهی جز استفاده از شیوه های علمی نداریم. بدون پناه آوردن به علم و روش شناسی علمی هیچ گره گشایی و بن بست شکنی در زندگی و سامان دهی به جامعه نخواهیم داشت.

#### کارکرد آموزش و پرورش

بیش از ۱۲ میلیون دانش آموز و خانواده هایشان مخاطبان آموزش و پرورش در کشورمان هستند و این نکته ای است که همواره مسئولان این وزارتخانه به عنوان دلیلی برای اهمیت و اثرگذاری کارشان گوشزد می کنند. همین تعداد قابل توجه مخاطبان می تواند به شرط آموزش مؤثر به فرهنگ سازی در بسیاری از زمینه ها کمک کننده باشد. مهندس مهدی نوید ادهم، دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش، در نشست تخصصی اخیر برای بزرگداشت روز جهانی علم برای صلح در محل کمیسیون ملی یونسکو در ایران، می گوید: کارکرد آموزش و پرورش باید از انتقال صرف دانش تغییر یابد، چون این یک کارکرد حداقلی برای ایس نهاد است و خروجی چنین نظامی نمی تواند زندگی مطلوبی در جامعه داشته باشد.

به گفته وی، امروز دیگر کارکرد آموزش و پرورش صرفاً باسواد کردن مردم در حد خواندن و نوشتن و حساب کردن نیست، بلکه مأموریت و کارکرد آموزش و پرورش باید فرد را برای خوب و توانمند زیستن تربیت کند.

مهندس نوید ادهم تاکید می کند که باید تعریف جدیدی از سواد داشته باشیم و باید سواد اطلاعاتی و آموزش مهارت های خوب زیستن و نگاه مثبت و خوب داشتن را در مدارس دریایی کنیم.

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش که دست اندر کار تدوین سند تحول بنیادین هم بوده است، تصریح می کند: باید فاصله نظر و عمل در مدارس به حداقل برسد؛ به این دلیل، حافظه گرایی افراطی و نبود پرسشگری و خلاقیت در نظام آموزشی مورد توجه ویژه سند تحول قرار گرفته است.

نوید ادهم نبود تفکر علمی، باور علمی و رفتار علمی را یکی از کاستی های جدی جامعه امروز معرفی می کند و با اشاره به اینکه امروز در جامعه به شدت از نبود تفکر علمی رنج می بریم، یادآوری می کند: امروز نیاز داریم که ارزش ها را که منشاء آنها در جامعه ما دینی است استخراج کنیم و آنها را نیز به موازات توسعه علمی بسط دهیم. فهم ارزش ها و عملیاتی کردن آنها بسیاری از بدفهمی ها، کج فهمی ها، خرافه ها و برخی از جهالت ها را نیز از بین خواهد برد.



## امروز در تاریخ

## گودتای سیاسی در ایران سال ۴۸۷ میلادی

با اینکه ارتش ایران به فرماندهی سپهبد «زَر مهر»  
تبلهارادر فرارود (اسپای میانه) شکستی سخت داده  
بود، بزرگان کشور در یک نشست محرمانه در ۱۷ نوامبر  
سال ۸۷۷ میلادی تصمیم گرفتند که بلاش، شاه ساسانی  
نفت را برکنار و قباد را بر جای او بنشانند و این تصمیم  
نهایتاً، بدون خونریزی عملی شد.

بزرگان ایران از مسامحه بلاش در قبال خزرها یا باجر به مناطق شمالی دریای مازندران که ستنه ه جوی بی کرند خسته شده بودند. قباد پسر پیروز (شاه اسبق، شاه پیش از بلاش) پس از انتخاب شدن به شاهی، برای بیان دادن شایستگی خود و اینکه بزرگان کشور در خاب او اشتباه نکرده بودند شخصاً با سپاهی گران به خزرها رفت و این قوم را شکستی سخت داد به رمای که بیشتر آنان او را و پا شدند و سران ایشان به پیو دگر و بدتر شدند.

## درگذشت «جامی»

مولفان تاریخ فلسفه، پس از تطبیق تعویم میلادی با یوم هجری قمری، ۶ نوامبر سالگشت فوت نورالدین دینار حنن جامی شاعر و فیلسوف ایرانی ذکر کرده اند که سال ۱۴۹۲ (۱۳ محرم ۸۹۸ هجری قمری) در هرات ایمن دنیا یافت. کرونی که های غرب سالروز درگذشت این نویسنده ۱۹ نوامبر این سال نوشته اند. جامی بر حسته تر رسی سرای قرن یازدهم میلادی ۱۸ آگوست سال ۱۴۱۴ لادی (۸۱۷ هجری قمری) در اجمام واقع در خراسان به یا ملو در هرات و سمرقند تحصیل کرده بود. وی در عین حال از آخرین صوفیان بزرگ بشمار می آید. وی از مریدان واجه اسمعالدین کاشغری رئیس نقشبندی های (گروهی از وشیوین ها) بود.

این دو اصل مهم از جامی است: فرد صاحب مقامی بزرگوار می‌توان خطاب کرد که فروتن باشد و با واصله و شکیبایی تمام به سخن دیگران، از جمله انتقاد گرایه گوش دهد و نامه او را مرسله هارا با دقت بخواند به گوش گیرد و ترتیب اثر دهد. تا شخص خودش را سزاوار اصلاح نکند، جامعه را اصلاح نتواند کرد. این سزایب از اصلاح است: تا عاشق هدف خود نباشید، به یویان گام بر ندارید.

## ماوس «برای کامپیوتر اختراع شد

هفدهم نوامبر سال ۱۹۷۰ دکتر داگلاس انگلبارت  
«اوس» را برای کامپیوتر اختراع کرد و این اختراع خود را  
باعث تسهیل کار با کامپیوتر شده است به ثبت داد. این  
ها اختراع دکتر انگلبارت نبوده است. تولها (Tools)  
واژه های کامپیوتر را هم وی نوشته و تنظیم کرده است.

## قاب امروز



فرار از هجوم بازیکنان راگی در انگلیس / منبع: تلگراف

## داستانک

## کلاه فروش

روزی کلاه فروشی از جنگلی می گذشت. تصمیم گرفت زیر درخت مدتی استراحت کند. لذا کلاه هارا کنار گذاشت و خوابید.

وقتی بیدار شد متوجه شد که کلاه هانست. بالای سرش را نگاه کرد. تعدادی میمون را دید که کلاه ها را برداشته اند. فکر کرد که چگونه کلاه ها را پس بگیرد. در حال فکر کردن سرش را خواند و دید که میمون ها همین کار را کردند. او کلاه را از سرش برداشت و دید که میمون ها هم از او تقلید کردند. به فکرش رسید که کلاه خود را روی زمین پرت کند. لذا این کار را کرد.

## جدول شرح در متن

لاغرترین عقربه ساعت	سختن چین و فتنه انگیز	س	رودی در پاکستان	غذای نذری	۱	شاهک های مجلی هندی	تکبر شعله آتش
دینداری					میوه باب گلو سنگ پاچه گیر		
نوعی رنگ مو پنج ترکی		بندری در فرانسه قصر نشین					
			نعیف یار آدم(ع)				
جیانگرد هوس ها				جانمردی دریای غرب ترکیه			
امت ها		شجاع ماروش هزار هزار			سند سازی		
بزرگی قدر از مواد مخدر			جواب پشتک				
				جاذبه			
شاه هخامنشی نامی زنانه							

**سودو کو**

					۴	۷	۵
	۷		۹			۱	
۱					۵	۶	
		۶				۳	۲
			۸		۷		
	۵	۷				۸	
	۸		۳				۲
		۱			۹	۴	
۵	۴		۷				

6	7	4	1	2	8	9	3	5
9	3	5	6	7	4	1	2	8
1	2	8	9	3	5	6	7	4
4	6	7	8	5	1	2	9	3
2	1	9	4	6	3	8	5	7
8	5	3	7	9	2	4	6	1
3	4	6	2	8	7	5	1	9
7	9	1	5	4	6	3	8	2
5	8	2	3	1	9	7	4	6

حل

۳۷۲♦

حل ۱۲۰۷